

		1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月・祝)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～31日(土)
6	00	読売デジタルニュース◇30 情報番組0630				
7	00	藤波辰閑の歴史探訪 第59回「沖縄特集 後編」				
	30	1～15日 横浜ミストリー／16～31日 中央大学教養番組「知の回廊」◇54 読売デジタルニュース				
8	00	情報番組0800				
	30	ライフサポートナビ クールアースフェア	ライフサポートナビミニ 資源・ごみ集積所の管理について ◇35 スマイルらいふミニ 知ってる！？文京ソコチカラ	ライフサポートナビ 消費生活センターってどんなところ？	ライフサポートナビミニ 資源・ごみ集積所の管理について ◇35 スマイルらいふミニ 知ってる！？文京ソコチカラ	ライフサポートナビ 消費生活センターってどんなところ？
	40	発見！Bスイッチ 出航(オープン)して1年 誰もが集える千石ひろば「みやはら丸」	くらしのSafety 防災サバイバル いま見直そう！わが家の備蓄	Myストーリー 令和7年度 文京区技能名匠者 木工細工作家 平田悠さん	Myストーリー 令和7年度 文京区技能名匠者 左官 中島 文夫さん	Myストーリー 令和7年度 文京区技能名匠者 木工細工作家 平田悠さん
	50	文京インフォメーション				
9	00	介護予防体操				
	10	ライフサポートナビ 健康を守る！経口補水液の使い方・作り方	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介①	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介①	スマイルらいふ 重層的支援体制整備事業 【ぶんきょうチームでまるとご支援】	スマイルらいふ 重層的支援体制整備事業 【ぶんきょうチームでまるとご支援】
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会本会議一般質問（～10：00）				
	20	スマイルらいふ 介護施設ワークサポート事業	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介②	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介②	ライフサポートナビ クールアースフェア	ライフサポートナビ クールアースフェア
	30	Myストーリー 令和7年度 文京区技能名匠者 左官 中島 文夫さん	ライフサポートナビ 知って安心！ 健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方	スマイルらいふ がんについて学ぼう【乳がん編】	ライフサポートナビ 知って安心！ 健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方	スマイルらいふ がんについて学ぼう【乳がん編】
	40	(手)ぶんきょう浪漫紀行 文学作品に見る文の京の風景	(手)くらしのSafety 土砂災害に備えて	(手)くらしのSafety 命を救う、みんなのAED	(手)くらしのSafety 土砂災害に備えて	(手)くらしのSafety 命を救う、みんなのAED
	50	文京インフォメーション				
10	00	東京ユナイテッドFC コミュニティ2026◇10 河川ライブカメラ◇25 ライブカメラ@あらぶんちょ				
	30	情報番組1030				
11	00	QVC	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」 「喫茶店探訪」	イコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」	QVC
	50		てれびインフォメ			
12	00	ナイスキャッチぶんきょう	スマイルらいふ 文京区の里親制度	ライフサポートナビ 知って・話して・つながろう ヤングケアラー	ナイスキャッチぶんきょう	ナイスキャッチぶんきょう
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会 本会議一般質問（～12：50）				
	10	介護予防体操				
	20	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介①	スマイルらいふ がんについて学ぼう【乳がん編】	くらしのSafety 土砂災害に備えて	スマイルらいふ がんについて学ぼう【乳がん編】	くらしのSafety 土砂災害に備えて
	30	ライフサポートナビ 区立幼稚園紹介②	Let'sスポーツ！ 文の京スポーツフェス2026	スマイルらいふ 文京区の里親制度	Let'sスポーツ！ 文の京スポーツフェス2026	スマイルらいふ 文京区の里親制度
	40	(手)くらしのSafety 命を救う、みんなのAED	(手)ぶんきょう浪漫紀行 文の京まち物語～小日向～	(手)ぶんきょう浪漫紀行 文学作品に見る文の京の風景	(手)ぶんきょう浪漫紀行 文の京まち物語～小日向～	(手)ぶんきょう浪漫紀行 文学作品に見る文の京の風景
	50	文京インフォメーション				
13	00	TCN今月のおすすめ◇10 ライブカメラ@あらぶんちょ◇20 河川ライブカメラ◇30 てれびインフォメ				
14	00	あらぶんちょ！セレクション	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」 「喫茶店探訪」	イコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」	あらぶんちょ！セレクション
	50	TCN INFORMATION				
15	00	TCNアワー				
	30	まると全国！ケーブルテレビ 1～15日 東京ベイネットワーク発！／16～31日 多摩ケーブルネットワーク発！				
16	00	文の京セレクション 【文京区×順天堂大学】 健康講座シリーズ	文の京セレクション 家庭でできるキャリア教育～お子さんの5年後、10 年後の就職活動が変わる！	文の京セレクション 【文京区×順天堂大学】 健康講座シリーズ	文の京セレクション 啄木学級 講演 先輩は石川啄木 洪民で暮らして	文の京セレクション 在宅医療講演会①
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会 本会議一般質問◇50 文京インフォメーション				
17	00	QVC	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」 「喫茶店探訪」	イコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」	QVC
	50		東京ユナイテッドFC コミュニティ2026			
18	00	8:30と同番組◇10 9:10～9:50と同番組				
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会 本会議一般質問◇50 文京インフォメーション				
19	00	16:00と同番組	16:00と同番組	文の京セレクション 啄木学級 対談 啄木短歌を味わう	文の京セレクション 在宅医療講演会②	
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会 本会議一般質問◇50 文京インフォメーション				
20	00	QVC				
21	00	12:00と同番組◇10 8:40と同番組◇20 12：20～12：50と同番組				
		※4日（日）～6日（火）区議会定例議会 本会議一般質問◇50 文京インフォメーション				
22	00	QVC				

※情報は9/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。