

※あらぶんちよ10チャンネルが映らない場合、テレビの再設定（再スキャン）が必要です。

		1日(木)～6日(火)	7日(水)～13日(火)	14日(水)～20日(火)	21日(水)～27日(火)	28日(水)～31日(土)
4	00	TCN寄席アワー(寄席チャンネル)				
6	00	ショップチャンネル				
8	00	お買いものくらぶ				
9	00	ショップチャンネル				
10	00	ジュエリー☆GSTV				
12	00	てれびインフォメ				
	30	あらまるNEXT				
13	00	ジュエリー☆GSTV				
14	00	ディズニー・チャンネル&ディズニージュニア 特別放送				
		ハムスターとグレーテル (ディズニー・チャンネル)	バップストラクション (ディズニージュニア)	ハムスターとグレーテル (ディズニー・チャンネル)	バップストラクション (ディズニージュニア)	ハムスターとグレーテル (ディズニー・チャンネル)
	30	あらまるNEXT				
15	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	50	てれびインフォメ				
16	00	河川ライブカメラ◇07 ライブカメラ@あらぶんちよ				
	15	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」
	30	コスミのサイエンスTV ◇45 我ら海遊人	この坂のぼれば	くわいだん2 ーばけばけを探る旅ー ◇45 我ら海遊人	釣りバカZ	コスミのサイエンスTV ◇45 我ら海遊人
17	00	レッツゴー！まちっぷちゃん	伊勢 美し国から ◇15 まほろば～歴史の扉～	てけてけおじゃマップ	satonokaセレクト 「鉄道温泉うまい飯」	レッツゴー！まちっぷちゃん
	30	教えて！リニアのリアル	番組アワード 「さかなのおにいさんジモト魚っちゃん ぐ！」	教えて！リニアのリアル ◇45 てれびインフォメ	おまつりニッポン # 83「田歌の神楽」 # 84「靖国神社 みたままつり」	教えて！リニアのリアル
18	00	地サン地ショークッキング	おまつりニッポン # 83「田歌の神楽」 # 84「靖国神社 みたままつり」	横浜ミストリー	壮観劇場 #66「水の都 水門の向こう側」	地サン地ショークッキング
	30	藤波辰爾の歴史探訪 第59回「沖縄特集 後編」				
19	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	50	東京ユナイテッドFCコミュニティ 2026				
20	00			ジュエリー☆ GSTV		
22	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	30	あらまるNEXT				
23	00	ショップチャンネル				

★ の時間帯について、下記の日程にて特別番組をお送りします。

10/12（月・祝）20：00～21：43 映画『わたのまち、応答セヨ』全国ケーブルテレビ局同時放送
10/31（土）14：00～16：00（予定）「まるっと全国！ケーブルテレビLIVE 池袋ハロウィンコスプレフェス2026」

※情報は9/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。