

※あらぶんちよ10チャンネルが映らない場合、テレビの再設定（再スキャン）が必要です。

		1日(火) ～4日(金)	5日(水)・6日(日)	7日(月)・8日(火)	9日(水) ～15日(火)	16日(水) ～22日(火・祝)	23日(水・祝) ～29日(火)	30日(水)
4	00	TCN寄席アワー(寄席チャンネル)						
6	00	ショップチャンネル						
8	00	お買いものくらぶ						
9	00	ショップチャンネル						
10	00	第97回都市対抗野球大会 ※試合終了まで生中継	ジュエリー☆GSTV					
12	00		てれびインフォメ					
	30		あらまるNEXT					
13	00		ジュエリー☆GSTV					
14	00		ディズニー・チャンネル&ディズニージュニア 特別放送					
	30		ゴースト & モリー (ディズニー・チャンネル)	スーパーキティ (ディズニージュニア)	ゴースト & モリー (ディズニー・チャンネル)	スーパーキティ (ディズニージュニア)		
	30		あらまるNEXT					
15	00		あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）					
	50		てれびインフォメ					
16	00		河川ライブカメラ◇07 ライブカメラ@あらぶんちよ					
	15	satonokaセレクト 「そらたび」		satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」		
	30	この坂のぼれば		くわいだん2 ーばけを探る旅ー ◇45 我ら海遊人	釣りバカZ	コスミのサイエンスTV ◇45 我ら海遊人		
17	00	伊勢 美し国から ◇15 NAGASAKI水中散歩		★ 秋田竿燈まつり 2026ダイジェスト	satonokaセレクト 「鉄道温泉うまい飯」	レッツゴー！まちっぶちゃん		
	30	TCN INFORMATION ◇39 TCN今月のおすすめ ◇49 ライブカメラ@あらぶんちよ おまつりニッポン			兵庫県住みます芸人 モンスーンのあかし歩き ますーん	教えて！リニアのリアル		
18	00	# 81「しねり弁天たたき地蔵まつり」 # 82「壬生の花田植」			壮観劇場 #65「日本のベニスと 白き帆船」	地サン地ショークッキング		
	30	藤波辰爾の歴史探訪 7～15日 第57回「中津城編」／16～30日 第58回「沖縄特集 前編」						
19	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）						
	50	東京ユナイテッドFCコミュニティ 2026						
20	00	ジュエリー☆ GSTV						
22	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）						
	30	あらまるNEXT						
23	00	ショップチャンネル						

★ の時間帯について、下記の日程は東京ユナイテッドFC ホーム試合を生中継でお送りします。

9/6（日）17：20～（予定）「15節 東京ユナイテッドFC VS 日本大学N.」 ※102chで放送

9/20（日）17：20～（予定）「17節 東京ユナイテッドFC VS 東邦チタニウム」

※情報は8/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。