

|    |    | 7月27日(月)～8月2日(日)                                    | 3日(月)～9日(日)                      | 10日(月)～16日(日)                                                               | 17日(月)～23日(日)                | 24日(月)～30日(日)                                                   | 31日(月)～9月6日(日)          |
|----|----|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 6  | 00 | 読売デジタルニュース◇30 情報番組0630                              |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 7  | 00 | 藤波辰雨の歴史探訪 1～15日 第55回「金沢城編」／16～31日 第56回「唐津城編」        |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    | 30 | 1～10日 横浜ミストリー／11～26日 中央大学教養番組「知の回廊」◇54 読売デジタルニュース   |                                  |                                                                             |                              | 27日～ ディズニー・チャンネル&ディズニージュニア 特別放送<br>プリモ〜わたしと12人のイトコ（ディズニー・チャンネル） |                         |
| 8  | 00 | 情報番組0800◇30 あらまるNEXT                                |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 9  | 00 | こんにちは荒川区                                            |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | (手)あらかわバラの市                                         | わたしのまち タイムトラベル<br>#2汐入編          | あらかわ子ども文化体験フェスタ                                                             | 伝統に生きる                       | モノフェスinにつぼり                                                     | (手)あらかわの伝統技術展           |
|    |    | (手)食中毒にご用心                                          | 子育て交流サロンの紹介                      | 認可保育園の入園案内                                                                  | 特殊詐欺から身を守ろう！                 | 働く意欲のある高齢者のために！<br>シルバー人材センターの取り組み                              | (手)熱中症を予防しよう！           |
| 10 | 00 | 東京ユナイテッドFC コミュニティ2026◇30 情報番組1030                   |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 11 | 00 | QVC                                                 | あらぶんちょ！<br>「あらぶんちょ散歩」<br>「喫茶店探訪」 | イコト! SDGs!!<br>◇15 あらぶんちょ！ぶらす<br>◇25 あらぶんちょ！夏休み特別企画<br>「ホラープラネタリウム ふり返りの旋律」 | あらぶんちょ！<br>「夜からあらぶんちょ散歩」     | QVC                                                             | あらぶんちょ！ぶらす              |
|    | 50 |                                                     | てれびインフォメ                         |                                                                             |                              |                                                                 | てれびインフォメ                |
| 12 | 00 | こんにちは荒川区                                            |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | (手)あらかわバラの市                                         | わたしのまち タイムトラベル<br>#2汐入編          | あらかわ子ども文化体験フェスタ                                                             | 伝統に生きる                       | モノフェスinにつぼり                                                     | (手)あらかわの伝統技術展           |
|    |    | (手)食中毒にご用心                                          | 子育て交流サロンの紹介                      | 認可保育園の入園案内                                                                  | 特殊詐欺から身を守ろう！                 | 働く意欲のある高齢者のために！<br>シルバー人材センターの取り組み                              | (手)熱中症を予防しよう！           |
| 13 | 00 | TCN今月のおすすめ◇10 ライブカメラ@あらぶんちょ◇20 河川ライブカメラ◇30 あらまるNEXT |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 14 | 00 | あらぶんちょ！セレクション                                       | あらぶんちょ！<br>「あらぶんちょ散歩」<br>「喫茶店探訪」 | イコト! SDGs!!<br>◇15 あらぶんちょ！ぶらす<br>◇25 あらぶんちょ！夏休み特別企画<br>「ホラープラネタリウム ふり返りの旋律」 | あらぶんちょ！<br>「夜からあらぶんちょ散歩」     | あらぶんちょ！セレクション                                                   | あらぶんちょ！ぶらす              |
|    | 50 | TCN INFORMATION                                     |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 15 | 00 | TCNアワー                                              |                                  | NHKスペシャル<br>東京大空襲 583枚の未公開写真                                                | TCNアワー                       |                                                                 |                         |
|    | 30 | まると全国！ケーブルテレビ 多摩テレビ発！                               |                                  |                                                                             | まると全国！ケーブルテレビ 沖縄ケーブルネットワーク発！ |                                                                 |                         |
| 16 | 00 | あらかわ情報スクエア                                          |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | バラの育て方講習会（後編）                                       | 令和8年7月<br>荒川区長定例記者会見             | 新米ババ講座（前編）                                                                  | 新米ババ講座（後編）                   | 感染症予防施設管理者向け<br>説明会（前編）                                         | 感染症予防施設管理者向け<br>説明会（後編） |
| 17 | 00 | QVC                                                 | あらぶんちょ！<br>「あらぶんちょ散歩」<br>「喫茶店探訪」 | イコト! SDGs!!<br>◇15 あらぶんちょ！ぶらす<br>◇25 あらぶんちょ！夏休み特別企画<br>「ホラープラネタリウム ふり返りの旋律」 | あらぶんちょ！<br>「夜からあらぶんちょ散歩」     | QVC                                                             | あらぶんちょ！<br>「あらぶんちょ！ぶらす」 |
|    | 50 |                                                     | 東京ユナイテッドFC コミュニティ2026            |                                                                             |                              |                                                                 | 東京ユナイテッドFC コミュニティ2026   |
| 18 | 00 | こんにちは荒川区                                            |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | (手)あらかわバラの市                                         | わたしのまち タイムトラベル<br>#2汐入編          | あらかわ子ども文化体験フェスタ                                                             | 伝統に生きる                       | モノフェスinにつぼり                                                     | (手)あらかわの伝統技術展           |
|    |    | (手)食中毒にご用心                                          | 子育て交流サロンの紹介                      | 認可保育園の入園案内                                                                  | 特殊詐欺から身を守ろう！                 | 働く意欲のある高齢者のために！<br>シルバー人材センターの取り組み                              | (手)熱中症を予防しよう！           |
| 19 | 00 | あらかわ情報スクエア                                          |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | バラの育て方講習会（後編）                                       | 令和8年7月<br>荒川区長定例記者会見             | 新米ババ講座（前編）                                                                  | 新米ババ講座（後編）                   | 感染症予防施設管理者向け<br>説明会（前編）                                         | 感染症予防施設管理者向け<br>説明会（後編） |
| 20 | 00 | QVC                                                 |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
| 21 | 00 | こんにちは荒川区                                            |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |
|    |    | (手)あらかわバラの市                                         | わたしのまち タイムトラベル<br>#2汐入編          | あらかわ子ども文化体験フェスタ                                                             | 伝統に生きる                       | モノフェスinにつぼり                                                     | (手)あらかわの伝統技術展           |
|    |    | (手)食中毒にご用心                                          | 子育て交流サロンの紹介                      | 認可保育園の入園案内                                                                  | 特殊詐欺から身を守ろう！                 | 働く意欲のある高齢者のために！<br>シルバー人材センターの取り組み                              | (手)熱中症を予防しよう！           |
| 22 | 00 | QVC                                                 |                                  |                                                                             |                              |                                                                 |                         |

※情報は7/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。