

※あらぶんちよ10チャンネルが映らない場合、テレビの再設定（再スキャン）が必要です。

		1日（土）～4日（火）		5日（水）～11日（火・祝）		12日（水）～18日（火）		19日（水）～25日（火）		26日（水）		27日（木）～9月1日（火）		
4	00	TCN寄席アワー(寄席チャンネル)												
6	00	ショップチャンネル												
8	00	お買いものくらぶ												
9	00	ショップチャンネル												
10	00	ジュエリー☆GSTV										第97回都市対抗野球大会 ※試合終了まで生中継		
12	00	てれびインフォメ												
	30	あらまるNEXT												
13	00	ジュエリー☆GSTV												
14	00	ディズニー・チャンネル & ディズニージュニア 特別放送												
		プリモ～わたしと12人のイトコ (ディズニー・チャンネル)	スパイディとすごいなかまたち (ディズニージュニア)	プリモ～わたしと12人のイトコ (ディズニー・チャンネル)	スパイディとすごいなかまたち (ディズニージュニア)	プリモ～わたしと12人のイトコ (ディズニー・チャンネル)								
	30	あらまるNEXT												
15	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）												
	50	てれびインフォメ												
16	00	河川ライブカメラ◇07 ライブカメラ@あらぶんちよ										第97回都市対抗野球大会 ※試合終了まで生中継		
	15	番組アワード「音のない世界と、音のある世界をつなぐ～倉敷市地域おこし協力隊 難聴のライター～」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」									
	30	番組アワード 「海津小学校開校記念特別番組～若き力がつなぐ伝統～」	この坂のぼれば	くわいだん2ーばけばけを探る旅ー ◇45 我ら海遊人	釣りバカZ									
17	00		伊勢 美し国から◇15 まほろば ～歴史の扉～	てけてけおじゃマップ	satonokaセレクト 「鉄道温泉うまい飯」									
	30	番組アワード 「小田切の野菜はおいしいんです～過疎と高齢化 農業の明日～」 ◇18：15 てれびインフォメ	番組アワード 「令和6年度伊萬里神社御神幸祭～祭りつながり 祭りをつなぐ～」	教えて！リニアのリアル	兵庫県住みます芸人モン スーンのあかし歩きますーん									
18	00		おまつりニッポン #79「伊庭の坂下し祭」 #80「高田まつり」	横浜ミストリー	壮観劇場 #64「断崖絶壁！奇岩の誘い」									
	30	藤波辰爾の歴史探訪 1～15日 第55回「金沢城編」／16～25日 第56回「唐津城編」												
19	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）												
	50	東京ユナイテッドFCコミュニティ 2026												
20	00	★	ジュエリー☆ GSTV											
22	00	あらぶんちよ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）												
	30	あらまるNEXT												
23	00	ショップチャンネル												

★ の時間帯について、下記の日程は東京ユナイテッドFC ホーム試合を生中継でお送りします。

8/23（日）17：20～（予定）「13節 東京ユナイテッドFC VS 桐蔭横浜大学FC」

8/29（土）17：20～（予定）「14節 東京ユナイテッドFC VS 東京23FC」 ※102chで放送

★ の時間帯について、下記の日程にて特別番組をお送りします。

8/2（日）19：00～22：00（予定）【生中継】「2026長岡まつり大花火大会」

8/8（土）・9（日）18：00～20：30「2026長岡まつり大花火大会（録画放送）」

※情報は7/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。