地デジ 11ch

マイチャンネルあらかわ ＜荒川エリア限定＞

2026年11月

		1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(月・祝)～29日(日)	30日(月)
6	00	あらまるNEXT◇30 河川ライブカメラ◇45 ライブカメラ@あらぶんちょ					
7	00	（新）ロクモンジャーの面白歴史図鑑 #1「静岡まつりコラボ編」					
	30	1～15日　横浜ミストリー／16～30日　中央大学教養番組「知の回廊」◇54 読売デジタルニュース					
8	00	情報番組0800◇30 あらまるNEXT					
9	00	こんにちは荒川区 わたしのまち タイムトラベル #3 日暮里編 荒川区の交流都市	（手）荒川区中学校防災部 釜石市訪問　被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ～ （手）荒川区のプレーパーク	北海道くしろのふれあい祭り 秋の収穫祭 消費生活センターからのお知らせ	もっと知りたい！公園のヒミツ＃2 ふるさと納税	友好都市提携30周年！ 荒川区とウィーンの歩み 冬の食中毒にご用心	（手）ゆいの森あらかわ ～開館10周年を迎えて～ （手）高齢者福祉課からのお知らせ
10	00	東京ユナイテッドFC コミュニティ2026◇30 情報番組1030					
11	00	QVC	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」 「喫茶店探訪」	イイコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす ◇20 特番「甘党男子の○○○○」 前編	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」 ◇15　特番「甘党男子の○○○○」 後編	QVC	あらぶんちょ！「ちょい歩き。」 ◇15　あらぶんちょ！ぶらす ◇29 てれびインフォメ
	50		てれびインフォメ				
12	00	こんにちは荒川区 わたしのまち タイムトラベル #3 日暮里編 荒川区の交流都市	（手）荒川区中学校防災部 釜石市訪問　被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ～ （手）荒川区のプレーパーク	北海道くしろのふれあい祭り 秋の収穫祭 消費生活センターからのお知らせ	もっと知りたい！公園のヒミツ＃2 ふるさと納税	友好都市提携30周年！ 荒川区とウィーンの歩み 冬の食中毒にご用心	（手）ゆいの森あらかわ ～開館10周年を迎えて～ （手）高齢者福祉課からのお知らせ
13	00	TCN今月のおすすめ◇10 ライブカメラ@あらぶんちょ◇20 河川ライブカメラ◇30 あらまるNEXT					
14	00	あらぶんちょ！セレクション	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」「喫茶店探訪」 ◇33 てれびインフォメ	イイコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす ◇20 特番「甘党男子の○○○○」 前編	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」 ◇15　特番「甘党男子の○○○○」 後編	あらぶんちょ！セレクション	あらぶんちょ！「ちょい歩き。」 ◇15　あらぶんちょ！ぶらす ◇29 てれびインフォメ
	50	TCN INFORMATION					
15	00	TCNアワー					
	30	まるっと全国！ケーブルテレビ 1～15日　NCV南東北センター発！／16～30日　豊島ケーブルネットワーク発！					
16	00	あらかわ情報スクエア サンパール荒川ラウンジコンサート （後編）	令和8年10月 荒川区長定例記者会見	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる～（前編）	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる～（後編）	家庭教育学級乳幼児コース （前編）	令和8年11月 荒川区長定例記者会見
17	00	QVC	あらぶんちょ！ 「あらぶんちょ散歩」 「喫茶店探訪」	イイコト! SDGs!! ◇15 あらぶんちょ！ぶらす ◇20 特番「甘党男子の○○○○」 前編	あらぶんちょ！ 「夜からあらぶんちょ散歩」 ◇15　特番「甘党男子の○○○○」 後編	QVC	あらぶんちょ！「ちょい歩き。」 ◇15　あらぶんちょ！ぶらす ◇29 てれびインフォメ
	50		東京ユナイテッドFC コミュニティ2026				
18	00	こんにちは荒川区 わたしのまち タイムトラベル #3 日暮里編 荒川区の交流都市	（手）荒川区中学校防災部 釜石市訪問　被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ～ （手）荒川区のプレーパーク	北海道くしろのふれあい祭り 秋の収穫祭 消費生活センターからのお知らせ	もっと知りたい！公園のヒミツ＃2 ふるさと納税	友好都市提携30周年！ 荒川区とウィーンの歩み 冬の食中毒にご用心	（手）ゆいの森あらかわ ～開館10周年を迎えて～ （手）高齢者福祉課からのお知らせ
19	00	あらかわ情報スクエア サンパール荒川ラウンジコンサート （後編）	令和8年10月 荒川区長定例記者会見	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる～（前編）	宇宙のふしぎ～探査ロボットで宇宙の謎にせまる～（後編）	家庭教育学級乳幼児コース （前編）	令和8年11月 荒川区長定例記者会見
20	00	QVC					
21	00	こんにちは荒川区 わたしのまち タイムトラベル #3 日暮里編 荒川区の交流都市	（手）荒川区中学校防災部 釜石市訪問　被災地から学ぶ教訓～過去から学び、今日を生き、未来へつなぐ～ （手）荒川区のプレーパーク	北海道くしろのふれあい祭り 秋の収穫祭 消費生活センターからのお知らせ	もっと知りたい！公園のヒミツ＃2 ふるさと納税	友好都市提携30周年！ 荒川区とウィーンの歩み 冬の食中毒にご用心	（手）ゆいの森あらかわ ～開館10周年を迎えて～ （手）高齢者福祉課からのお知らせ
22	00	QVC					

※情報は10/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。