地デジ
10ch

あらぶんちょ10チャンネル <全エリア共通>

2026年11月

※あらぶんちょ10チャンネルが映らない場合、テレビの再設定（再スキャン）が必要です。

		1日(日)～3日(火・祝)	4日(水)～10日(火)	11日(水)～17日(火)	18日(水)～24日(火)	25日(水)～30日(月)
4	00	TCN寄席アワー(寄席チャンネル)				
6	00	ショップチャンネル				
8	00	お買いものくらぶ				
9	00	ショップチャンネル				
10	00	ジュエリー☆GSTV				
12	00	てれびインフォメ				★
	30	あらまるNEXT				
13	00	ジュエリー☆GSTV				
14	00	（新）ロクモンジャーの面白歴史図鑑 ＃1「静岡まつりコラボ編」				
	30	あらまるNEXT				
15	00	あらぶんちょ！ ※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	50	てれびインフォメ				
16	00	河川ライブカメラ◇07　ライブカメラ@あらぶんちょ				
	15	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」	satonokaセレクト 「そらたび」	satonokaセレクト 「あきた犬だらけ」
	30	コスミィのサイエンスTV ◇45　我ら海遊人	この坂のぼれば	くわいだん2 ―ばけばけを探る旅― ◇45　我ら海遊人	釣りバカZ	コスミィのサイエンスTV ◇45　我ら海遊人
17	00	レッツゴー！まちっぷちゃん	番組アワード 「ようこそ！産地直行レストラン」	てけてけおじゃマップ	satonokaセレクト 「鉄道温泉うまい飯」	レッツゴー！まちっぷちゃん
	30	教えて！リニアのリアル ◇てれびインフォメ		教えて！リニアのリアル ◇てれびインフォメ	東京ホテイソンの発掘！ぼっけぇもん	教えて！リニアのリアル ◇てれびインフォメ
18	00	地サン地ショークッキング	おまつりニッポン ＃85「素盞嗚神社 祇園祭」 ＃86「姥神大神宮渡御祭」	横浜ミストリー	壮観劇場 #67「海風の競馬場」	地サン地ショークッキング
	30	ディズニー・チャンネル＆ディズニージュニア 特別放送 StuGo 怪奇サマーキャンプ （ディズニー・チャンネル）	ミッキーマウス クラブハウス プラス （ディズニージュニア）	StuGo 怪奇サマーキャンプ （ディズニー・チャンネル）	ミッキーマウス クラブハウス プラス （ディズニージュニア）	StuGo 怪奇サマーキャンプ （ディズニー・チャンネル）
19	00	あらぶんちょ！　※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	50	東京ユナイテッドFCコミュニティ 2026				
20	00	ジュエリー☆ GSTV				
22	00	あらぶんちょ！　※月曜更新（放送内容は11ch番組表参照）				
	30	あらまるNEXT				
23	00	ショップチャンネル				

※11/1（日）15：00～および19：00～、11/3（火）15：00～、11/23（月）～28（土）15：00～、11/29（日）19：00～は「ショップチャンネル」を放送いたします。

★の時間帯について、下記の日程で特番を放送いたします。ぜひご覧ください！

11/29（日）12：00～（予定）「第14回 TCN杯　文京･荒川･千代田 三区親善少年野球大会　決勝戦 <生中継> 」 ※荒天の場合、12月6日（日）に順延

※情報は10/20時点の情報です。都合により番組内容や番組編成を変更する場合があります。予めご了承ください。