



文京区

本郷南側

本郷三丁目駅や水道橋駅、春日駅が利用でき、アクセスの良さも魅力のエリア。周辺には順天堂大学や東京大学、東京科学大学などの教育・医療機関が集まり、知的な活気が漂います。学生や医療関係者、ファミリー層まで多様な人々が暮らす、品格と住みやすさが調和したまちです。

写真・元町ウェルネスパーク東館3F「歴史展示室」

宝生能楽堂

宝生会の能楽専門の劇場として1978年に文京区に誕生。約490席あり、和の伝統美を盛り込んだ檜造りの劇場で能や狂言を鑑賞できます。中でも主催公演である「夜能」は、現代風にアレンジされた脚本と声優の朗読で好評なプログラム。初心者のための「謡曲・仕舞教室」も人気です。売店では、能に関する書籍や扇、足袋なども販売。伝統芸能の世界に浸ってみては？



■文京区本郷1-5-9 ☎03-3811-4843
■宝生会 主催公演 定期公演一般5,500円、特別公演一般6,600円〜、夜能一般3,300円〜

東京都水道歴史館

東京都水道局のPR施設のひとつで、江戸時代の「江戸上水」から現代に至るまで、東京の水道400年の歴史を紹介。水と共に発展してきた都市の歩みを知ることができます。館内には、実際に使われていた木の水道管や江戸の長屋を再現した展示なども、音声ガイドやライブラリーもあり、子どもから大人まで楽しみながら学べます。

■文京区本郷2-7-1 ☎03-5802-9040 ☎9:30〜17:00(最終入館16:30) 無料
■第4月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12/28〜1/4)



元町ウェルネスパーク/元町公園

元町小学校と元町公園の一体的活用事業として、昨年4月に元町ウェルネスパークが誕生。歴史展示室やコワーキングスペースなどを設け、多世代が交流できる地域の新たな拠点として親しまれています。関東大震災後の震災復興公園のひとつである元町公園も昨年12月に整備事業が完了し、一新しました。



■文京区本郷1-1-19 ☎元町ウェルネスパーク03-5654-5715(もとまち運営事務局)、元町公園03-5803-1252(文京区役所土木部みどり公園課) 歴史展示室 9:00〜17:00/元町多目的室 9:00〜21:30 ※その他各施設の営業時間はHP参照 年末年始(12/29〜1/3)、保守点検日ほかイベント▶2026年11月中旬「もとまちフェス」開催予定

「電子版あらぶんちよ通信」のご提示で限定クーポンが使えます。

マークのお店では、ご利用時に「電子版あらぶんちよ通信」のこのページを見せただくと限定クーポンが使えます。
※紙冊子ではなく、お手元のスマホ・タブレットで電子版あらぶんちよ通信をご提示ください
有効期間:2026年6月1日(日)〜30日(日) ※1組様1回のみ適用可能



A panda

合計金額より100円オフ!

老若男女に愛される手づくりでやさしい味わいの無添加パン

“0歳から100歳まで安心して食べられるパン”がコンセプトのベーカリーカフェ。常時40種ほどの焼き立てパンが店頭で並びます。看板メニューの「panda食ぱん」は、やさしい甘みとふわり食感が人気。イートインスペースもあり、ゆったりとランチメニューもいただけます。



pandaクロワッサン200円、クロックムッシュ360円、ぶどうパン280円



オーナー 片山 大樹 さん
惣菜ドレッシングやドリンクなど、パン以外もすべて無添加・手づくりです。ランチタイムは11:00〜14:00。和風サバサンドやバーガー、サラダランチなどをご用意



■文京区本郷3-16-10 ☎03-5844-6352
■平日7:30〜22:00、土・日・祝9:00〜18:00
■不定休

B la cucina VIVACE

ランチ利用時にデザート1品、ディナー利用時にグラスワイン1杯をサービス!

心温まる空間で家庭的なイタリア料理に舌鼓

イタリアで修業を積んだ中川シェフが織りなす料理の数々に、リビーターが後を絶たない名店。“楽しい”という店名のとおり、シェフの気さくな人柄が包み込む温かな雰囲気も◎。オープンキッチンはライブ感があり、香りや音も食欲をそそります。ランチのバスタは9種類から選べます。



平日バスタランチ(イタダコのトマトソース)平日1,100円、土・日・祝1,300円



シェフ 中川 浩行 さん
ランチのコース料理 or ディナー時に、サービスでアニバーサリープレートをご用意しています。ご希望の方は予約時に申しつけてください



■文京区本郷1-4-6 ☎090-3286-3741
■11:30〜14:30(L013:30)、17:00〜22:30(フードL021:30、ドリンクL022:00)
■月・第4日 ※その他不定休あり

C 本郷苑

ラーメン注文の方に肉ワンタン3個をトッピング!

ラーメン界の奇才・水原氏自慢の一杯を

革新的なラーメンを作り、業界に旋風を巻き起こし続けている水原裕満氏の7店舗目となるお店。豚や鶏からとった透明なスープに村上朝日製麺所のストレート麺を絡めて完成する塩ラーメンは感動的なおいしさ。豚肉のうま味をしっかり感じられるチャーハン(テイクアウト可)も絶品です。



ネギ塩ラーメン半チャーハンセット 1,300円



スタッフ 玉城 千大 さん
サイドメニューのやまワンタン(4個)400円もおすすめです!甘めのしょう油がレがかかっておいしいですよ



■文京区本郷2-26-9 ☎なし
■11:00〜15:00(LO)、17:30〜20:45(LO)
■無休
※問い合わせはInstagramのDMへ

D by you 文京食堂

ディナーで食事を注文した方(1グループ4名まで)は合計金額を10%オフ!

医食同源に基づく美食エスニックで乾杯

元町ウェルネスパークの誕生と同時にオープン。旧元町小学校の給食室だった場所につくられたため、モダンな中にもノスタルジックな雰囲気が。ランチはしっかりお腹を満たす定食スタイル。夜は医食同源をテーマにした、野菜たっぷりのエスニックメニューをおしゃれに楽しめます。



ソフトシェルクラブと卵 カレー炒め 1,980円、モチモチモチン1,500円、生春巻き800円 ※ディナーメニュー



マネージャー 駒井 俊紀 さん
プレートランチはテイクアウトもOK! ナチュラルワインは、30種以上揃えています。エチケットを見てください



■文京区本郷1-1-19 ☎03-5990-9022
■11:30〜15:30(L015:00)、17:30〜22:00(L021:00)
■日 ※その他、施設の休業日に準ずる

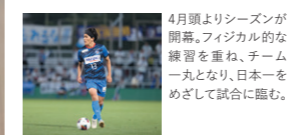


元町ウェルネスパーク スタッフ 東京ユナイテッドFC選手 高木俊幸さん

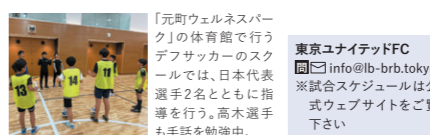
複合施設のスタッフと選手を両立しつつ、サッカーで昇格をめざす!

私は、昨年「東京ユナイテッドFC」に加入しました。今はサッカーの練習や試合出場と並行して、「元町ウェルネスパーク」に勤務。主に受け付け業務を担当している他、視力に障害を抱えている方が行うデフサッカーとレディースサッカースクールの講師を務めています。講師は初めての体験ですが、生徒さんの成長を感じるのが嬉し

いですね。選手としての練習は週5〜6日、試合は年間18回ほど。昨年は、関東サッカーリーグ1部で優勝を果たしました。今年は昇格をめざします。プロの試合とは違い、会場がコンパクトなため、選手との距離が近く、臨場感を感じられますよ。ホームゲームは入場無料です。ぜひスポーツ観戦の熱さを体験しにきてください!



4月頭よりシーズンが始まる。フィジカル的な練習を重ね、チーム一丸となり、日本一をめざして試合に臨む。 ©TOKYO UNITED FC



「元町ウェルネスパーク」の体育館で行うデフサッカーのスクールでは、日本代表選手2名とともに指導を行う。高木選手も手話を勉強中。 東京ユナイテッドFC ☎info@tb-brb.tokyo ※試合スケジュールは公式ウェブサイトをご覧ください ©TOKYO UNITED FC

写真・清水洋 取材・文・石部千晶、高橋瑠穂(六歳) ※価格はすべて税込です。 ※データは取材時のものです。内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

誌面で紹介したお店やスポットにターリーターキーの2人がおじゃまします!



あらぶんちよ散歩 6月1日(日)〜7日(日)
地デジ10ch 15:00〜19:00〜22:00〜
地デジ102ch 23:00〜
地デジ11ch 11:00〜14:00〜17:00〜

YouTube 「あらぶんちよ!」チャンネルでも公開中!

誌面バックナンバーはこちら

