



千代田区

永田町 一・二丁目

永田町駅、赤坂見附駅、溜池山王駅に囲まれたこのエリアは、国会議事堂や首相官邸があり、国政の中心地として知られています。全体的に重厚な雰囲気に包まれていますが、国会前庭や日枝神社など、緑豊かなスポットも多く、都会の喧騒を忘れてゆったりと散歩を楽しめます。

写真: 日枝神社



国会議事堂

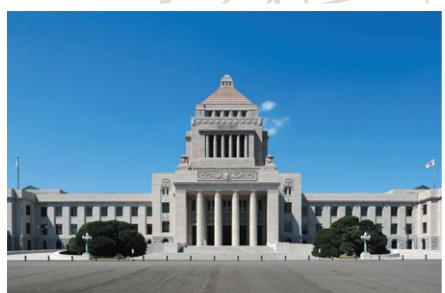
日枝神社



千代田区永田町2-10-5
03-3581-2471
平日6:00~17:00
祝初詣1月1日0:00~18:00、
1月2日6:00~18:00



国立国会図書館 東京本館



17年もの歳月をかけ、1936年に竣工した国会議事堂は、当日受付を済ませば無料で見学可能。建物に向かい左側が衆議院、右側が参議院となっていて、見学は衆議院・参議院で別々に申し込みが必要です。約60分の見学ツアーで政治の舞台である本会議場をはじめ、歴史的建造物の内部を見ることができます。

千代田区永田町1-7-1 参議院警務部参観係 03-5521-7445 平日のみ、(参議院事務局警務部参観係) 平日03-3581-5111、土日祝03-3581-0069
衆議院、参議院により異なります。※公式ホームページ参照 無料 衆議院、参議院により異なります。※公式ホームページ参照

1948年に創立した、国会に属する日本唯一の国立の図書館。日本で発行されたあらゆる書籍や雑誌などを収集・整理・保存し、国会活動の補佐や情報の提供を行っています。蔵書数は国立国会図書館全体で4811万点(令和6年度末時点)にも及びます。閲覧席数は約1400席あり、満18歳以上の方が利用できます。

千代田区永田町1-10-1 03-3581-2331
平日9:30~19:00、土~17:00 ※各サービスの利用時間は国立国会図書館ホームページ参照

写真: 清水洋 取材、文: 石部千晶、高橋穂穂(六識)

「電子版あらぶんちょ通信」のご提示で限定クーポンが使えます♪

マークのお店では、ご利用時に「電子版あらぶんちょ通信」のこのページを見せていただくと限定クーポンが使えます。

※紙冊子ではなく、お手元のスマホ・タブレットで電子版あらぶんちょ通信をご提示ください

有効期間: 2026年1月1日木~毎月~31日木 ※1組様1回のみ適用可能 電子版は[こちら](#)!



ご利用代より10%OFF!
※他の割引との併用不可
※除外日: 2026/1/1(木)~1/5(月)

A 天竹酒店

造り手の想いが詰まった日本酒を三代目が厳選

78年前に永田町で創業した歴史ある酒店。三代目の現代表は東京農業大学醸造科学科で学んだ知識や経験を活かし、厳選した日本酒を常時50種類販売。場所柄、政治家や官僚の方々の利用も多く、贈答用にも対応しています。日本酒以外の商品もあり、おつまみやお弁当も人気です。



代表
萩原 弘樹
さん

東京農大の同級生との繋がりで仕入れた特別な日本酒も扱っています。近くには配達もしているので、ぜひご利用ください♪



所千代田区永田町2-7-11
03-3581-4646
平日9:00~18:00
休土・日・祝

C PIZZERIA MANCINI TOKYO

世界1位に輝いたナポリピザに感動!

23年前に世界最高峰のピザの祭典「PIZZA FEST」で、外国人初の最優秀賞を受賞した大西誠氏が初出店したお店。彼が配合した小麦粉で生地から手作りし、薪窯でその場で焼き上げ提供。ナラの木で焼いたピザは香ばしくもちりとして美味。平日ランチはセット1,500円~とお得。



【世界No.1PIZZA】Antichi Sapori 0024 PIZZA Set 2,500円 ※平日ランチメニュー

アーモビツツイオーロ 大西 誠さん 世界No.1ピザ「アンティキサガーリ 0024」は、トマトソースを使わずスモークモッツアレラチーズが「つぶつぶ」入っています。特別な味を楽しんでください



所千代田区永田町2-13-10
03-3500-5700
平日~祝11:30~14:30 (LO)、月~金17:30~22:30 (LO22:00)、土17:30~22:00 (LO21:30)、日~祝17:00~22:00 (LO21:00)
休無休

D とんかつ & 焼鳥 An

低温で揚げた実力派のとんかつでビールが進む

惜しまれつつも閉店したとんかつのお店「赤坂フリップ」の技術を受け継ぎ、人気の味が復活。やわらかくジューシーなどんかつはやみつきの味。銘柄豚「TOKYO X」のとんかつが限定で提供されることも。竹林をイメージした和の空間で、大山鶏の焼き鶏もいただきながら乾杯を。



焼鳥盛り合せ(もも肉、ねぎま、つくね)980円、野菜串焼 しおと330円、ドリンク340円、生ビール(アサヒスーパードライ)780円、上ヒレカツ1,800円



和食料理長 岡野 隆浩さん とんかつは低温でじっくり揚げるのと、厚みのある特上は提供までに約20分かかります。サクサクだけど中はしっとり、おいしいですよ



所千代田区永田町2-13-10
03-3500-5720
月~日・祝11:30~15:00 (LO14:30)、月~金17:00~23:00 (LO22:00)、土17:00~22:00 (LO21:00)、日~祝17:00~21:30 (LO20:30)
休第2日曜



誌面紹介したお店やスポットにターリーターキーの2人がおじゃまします!

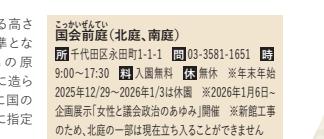
衆議院憲政記念館 前館長、国会前庭担当 青山 卵女さん

場所は国会議事堂の正面! 国政に想いを馳せながら広い庭園を散策しよう

国会前庭は約5万4,904m²の広さの庭園で、北庭は江戸時代後期から幕末まで近江彦根藩・井伊直弼の屋敷が建っていました。その後、市民の憩いの場として整備され、現在は1,500本以上の樹木が四季を彩る都会のオアシスです。庭園の住所は、千代田区永田町1-1-1と、まさに国権の中枢にあります。訪れた際は三権分立の象徴となる時計塔を望み、自分たちこそが国会の主役であると感じてもらいたいです。また、国会前庭には、衆議院憲政記念館という国の唯一の議会博物館があり、私はその前館長として、広報やアドバイザーの業務を行っています。2030年には新施設がオープンする予定です。今は代替施設を利用できますので、庭園と併せてお立ち寄りください。



日本における高さを決める基準となる日本水準の原点。1891年に造られ、文部省は国会議事堂、霞が関、最高裁判所の方角を向く。



日本における高さを決める基準となる日本水準の原点。1891年に造られ、文部省は国会議事堂、霞が関、最高裁判所の方角を向く。

あらぶんちょ散歩
1月5日㈪~11日㈰

地デジ10ch 15:00~19:00~22:00~

地デジ102ch 23:00~

地デジ11ch 11:00~14:00~17:00~

YouTube 「あらぶんちょチャンネル」でも公開中!

