



文京区

# 春日 一・二丁目

春日駅や後楽園駅周辺には東京ドームシティや文京シビックセンターなどがあり、活気あふれる雰囲気。駅から離れるにつれ、昔からある閑静な住宅が広がり、落ち着いた町並みに。中央大学や第三中学校、茗台中学校など学校もあり、学生やファミリー層が多く暮らしています。

写真: 東京ドームシティ LaQua



## 東京都 戦没者靈苑 遺品展示室

満州事変から太平洋戦争までの約16万人の東京都関係の戦没者の靈が祭られている東京都戦没者靈苑は、平和を願う都民の決意を表すために1960年に建てられました。その休憩所棟内にある「遺品展示室」では、手紙、千人針、鉄兜など、戦没者の遺族から預かった遺品や写真を展示。戦争と平和に向き合える施設です。

文京区春日1-14-4 電話番号: 03-3812-1796 時間: 9:00~17:00 料金: 無料 休日: 年末年始(12月29日~1月3日)



## 講道館

柔道の父と称される嘉納治五郎氏が1882年に創設した、講道館柔道の総本山。合計で約1,300畳の道場があり、延べ150名以上の指導員や講師が指導を行っています。施設内には、柔道の歴史を学べる資料館や柔道関係者用の宿泊施設がある他、練習風景の見学も可能。厳かな雰囲気の中、柔道の神髄に触れられます。

文京区春日1-16-30 電話番号: 03-3811-7152 (総務部), 03-3818-4171 (道場指導部/通常13:30~) 時間: 9:30~20:00 料金: 無料 (講道館柔道資料館・図書館・大道場見学) 休日: 祝・年末年始・夏季休暇期間 (講道館柔道資料館・図書館) その他、講道館のカレンダーに基づく



画像提供: 文京区観光協会

「電子版あらぶんちょ通信」のご提示で限定クーポンが使えます♪

マークのお店では、ご利用時に「電子版あらぶんちょ通信」のこのページを見せていただくと限定クーポンが使えます。  
※紙冊子ではなく、お手元のスマホ・タブレットで電子版あらぶんちょ通信をご提示ください

有効期間: 2025年12月1日㈪~31日㈫ ※1組様1回のみ適用可能 電子版はちら!



## A カフェ ド フォルテ café de Forte

心身の健康と交流がテーマのほっこりカフェが昨年誕生

岩手県出身のオーナーが親子で営むカフェ。米粉パンケーキや盛岡米粉冷麺など岩手県産品や体に優しい食材を使用したメニューが特徴。「友人宅に遊びに来た感覚で利用してほしい」と、ソファ席のある店内はくつろげる雰囲気。ニットカフェや子育てワークショップなどイベントも開催。



自家製レモネード750円(セットの場合650円)、米粉パンケーキ(黒胡麻&くるみ)1,430円

旬の食材を使った月替わりの米粉パンケーキも大人気。毎週火曜日は「学割デー」で、学生さんは全品10%オフになりますよ♪



文京区春日2-14-9 電話番号: 03-3868-0430 時間: 9:30~15:00 (LO14:30)、12:00~17:00 (LO16:30) 休日: 月・木(不定休) 土(不定休) ※土曜日の休みはInstagramで確認

## C ハビービ HABIBI

ハラール料理レストランでアラビア料理を初体験!

イスラム教において食べることが許されている「ハラール料理」をいただける、都内でも珍しいレストラン。豚肉や酒を使わず、戒律にのっとった調理法を用いたアラビア料理やビーガン料理を調理するのは、ヨルダンやエジプト出身のシェフたち。礼拝堂もある店内で異文化体験を楽しもう。



カブサ(子羊肉、ビラフ、日替わりサラダとスープ)2,350円 ※ランチはドリンク付き

私はヨルダン出身で、元ナショナルチームの柔道家です。日本人の方もぜひ本格的なアラビア料理を味わいに来てください



文京区春日1-16-30 B1 電話番号: 03-5654-5844 時間: 11:30~14:30 (LO14:00)、17:30~21:30 (LO21:00) 休日:

## D さかなさかば 魚肴酒場 よし乃

神津島直送の鮮魚と日本酒の組み合わせに舌鼓

週1回ペースで届く、神津島で水揚げされた新鮮な魚介を使った甘みのあるお刺身が名物。他にも、カブト煮やカキフライなど丁寧に調理された料理が、常時30種ほど揃えている日本酒によく合います。カウンター席限定のお一人様メニューもあるため、一人でも仲間とでも利用しやすい!



ネギトロアボカドサラダ935円、刺身盛合せ(1人前)1,518円、厳選日本酒5合(90cc)539円~

店長 山本 和則さん お年会シーズンにぴったりな宴会プラン(2時間飲み放題付5,500円~)をご用意しています。お気軽にご相談ください

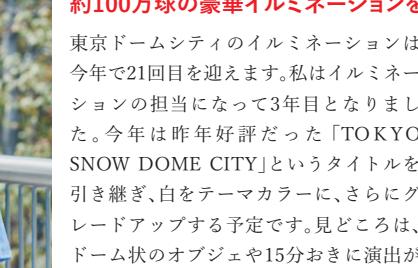


文京区春日1-12-6 電話番号: 03-3868-3895 時間: 月~金11:30~14:00 (LO13:30)、月~土17:00~23:00 (LO22:00) 休日: 祝

## E 株式会社 東京ドーム 興行企画部 エリアマネジメントグループ 課長代理 住吉 みちるさん

約100万球の豪華イルミネーションを企画。巨大ドームやツリーの演出も

東京ドームシティのイルミネーションは今年で21回目を迎えます。私はイルミネーションの担当になって3年目となりました。今年は昨年好評だった「TOKYO SNOW DOME CITY」というタイトルを引き継ぎ、白をテーマカラーに、さらにグレードアップする予定です。見どころは、ドーム状のオブジェや15分おきに演出が



高さ約15mのツリー。東京ドームでライトを行ったアーティストの楽曲とコラボする。毎日限定の特別演出も見逃せない。



高橋瑞穂(六識)

「電子版あらぶんちょ通信」のご提示で限定クーポンが使えます♪

マークのお店では、ご利用時に「電子版あらぶんちょ通信」のこのページを見せていただくと限定クーポンが使えます。  
※紙冊子ではなく、お手元のスマホ・タブレットで電子版あらぶんちょ通信をご提示ください

有効期間: 2025年12月1日㈪~31日㈫ ※1組様1回のみ適用可能 電子版はちら!



## B ビオッサ BIOSSA

国産米粉100%の味わい深い米粉パンに感動

店頭に並ぶ商品は、国産米粉100%のグルテンフリーパン。米粉の種類や副材料の配合を変えることで、塩バターロールのフワモチ食感からバゲットの歯ごたえのある生地まで、バラエティ豊かな味わいを表現。てんさい糖や塩などの原材料も厳選し、安全とおいしさを追求しています。



塩バターロール250円、玄米フィグノア420円、豆乳クリームパン250円

何度も試作を重ねた米粉パンは、グルテンフリーの固定観念を覆すおいしいです。約25種類あるので、食べ比べてみてください

文京区春日2-10-19

電話番号: 03-3830-0676

時間: 10:00~18:00

土・日・祝9:00~18:00

休火

写真: 清永洋 取材・文: 石部千晶、高橋瑞穂(六識)

YouTube

「あらぶんちょ」チャンネル

でも公開中!

QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



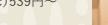
QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



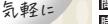
QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



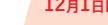
QRコード

QRコード



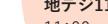
QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



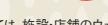
QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード



QRコード

QRコード&lt;/