



# 湯島三丁目

学問の神様「湯島天満宮」のおひざもと、湯島三丁目。坂に囲まれたまちは、石畳や灯籠があったり、裏路地に入ると日本家屋をそのまま店舗にしたお店があるなど、歴史を感じるスポットも。旧岩崎邸庭園や不忍池もほど近く、新緑の季節のお散歩にぴったりのエリアです。



## 湯島天満宮

学問の神様・菅原道真公をお祀りしており多くの人が訪れる都内でも代表的な天満宮。梅の見頃の時期に合わせて開催される「梅まつり」では、奉納演芸や野点なども行われ、この地域で、初春の風物詩になっています。

### 湯島天満宮例大祭

2024年5月25日(土)・26日(日)

別名「天神祭」とも呼ばれる例大祭。お囃子の音色とともに荘厳な神輿が町内を練り歩きます。期間中は江戸里神楽や白梅太鼓奉納などの催しも予定しているほか、天満宮周辺に露店が立ち並びます。

〒文京区湯島3-30-1 ☎03-3836-0753



## TOHTO records&books

ジャンルレスな中古レコード・本専門店。タイムスリップできる空間で、オーナーとの会話も楽しめます。

〒文京区湯島3-23-9 小笠原ビル1階  
☎03-5826-4625  
12:30~21:00(土日祝~19:00) 火



## 美術茶房篠

1900年代のオール・ヌーヴォーのガラス製品や19世紀のマイセンを置く美術店。お抹茶やお汁粉を出す茶房も併設し、楽しみ方が様々です。

〒文京区湯島3-32-3  
☎03-5812-4575  
10:00~18:00 月



## A BAIIDAM 湯島店

素材の味を大事にした、身体が喜ぶネパール料理

野菜とスパイスがたっぷり使われたネパール料理専門店。本場ネパール出身の女性シェフが作る料理は、個性豊かなスパイスと、野菜の滋味深さが掛け合わさっているのが特徴です。季節ごとに使われる野菜が変わったり、週末だけのスペシャルメニューが登場したりと、何度も足を運ぶくなるお店です。



野菜とお肉の2種カレー、ダル(豆のかけ汁)、サーグ(青菜炒め)、4種類のアチャールがセットの「スペシャルダルパート」1,490円(ランチ)



ディナータイムは、カレーはもちろんです。おつまみにぴったりのネパール料理とチペールの地酒も楽しめます。

〒文京区湯島3-25-11  
東京堂湯島ビルB1階  
☎03-5817-8432  
11:00~15:00(L.O14:30) / 17:00~23:00  
(L.Oフード22:00、ドリンク22:30)  
日不定休

## B ベッケライ テューリンガーヴァルト

ドイツパンマイスターが「my baby」と呼ぶ愛が詰まったドイツパン

ライ麦と水をミックスした生地をゆっくり寝かせて作られるドイツパン。特に「ファルコン」と呼ばれるライ麦の全粒粉を使ったパンはこの店の定番で、噛めば噛むほどじんわりと風味が広がる魅力があります。種類によってライ麦の含有量も違うので、好みを探してみるのも良さそうです。



くるみファルコンパン ¥1,310、プレッツェル ¥290、ヨーグルトフルーツクーヘン ¥570



ファルコンは、カットしてバターを塗り、お好みの具材を探んでサンドイッチにするのもおすすめです! ジャムを塗るのも◎

〒文京区湯島3-3-1 細海ビル1F  
☎03-3834-6765  
10:30~18:00 日・月

## C 湯島天神下 炭屋

備長炭の香りが漂う、原始焼きと地酒の店

地名がついた「湯島のさば」が名物の居酒屋。備長炭でさばを焼き上げる原始焼きや、旬の食材を使用したものなどメニューは多岐に渡り、素材はどれも店主のこだわりと目利きで選ばれています。一品料理と地酒を楽しみながら、目の前で焼かれる原始焼きを待つ。そんな贅沢な時間を味わえるお店です。



名物 湯島のさば 1,000円ほか



店主 中山 敬次さん  
湯島のさばは、特大サイズのさばを仕入れ、店で炙り、特製の調味液に漬け、生干しにして炭火で焼き上げます

〒文京区湯島3-32-14  
三王湯島ビル1F  
☎03-6284-2819  
11:30~14:00(L.O13:30) / 17:30~22:30(L.O22:00)  
日・土・日・祝

## D Potager ポタジェ

旬の野菜を味わえる、カラフルなポタージュ

毎週、国産の有機無農薬野菜を選ぶところから調理が始まるため、週替わりでメニューが変わるポタージュ専門店。旬の野菜に合わせて、纏わせる風味も工夫。お味噌やスパイス類、はたまた野菜同士を掛け合わせるなど、目でも舌でも多彩なポタージュを楽しめます。



紅くくり大根のしょうが風味 693円



店長 佐藤 歩さん  
冷凍の「ゆずもろこし」用。オニオンベースのものや、シンプルなものは冷凍庫に入っていると料理にも活用できます

〒文京区湯島3-34-11  
クレヴィア文京湯島103  
☎03-5846-8125  
月~土 11:00~16:00(15:30L) 火~土 17:00~20:00  
日・祝

## 湯島落語会 中村 光宏さん

落語の魅力を知ってもらうだけでなく、湯島のまちの良さも伝えたい

小学生のころから落語が好きで、学生になって寄席に通いだし、自分もいつかは落語会を主催してみたいと思っていました。この地域の商店街に友人がいたことで縁をいただき、湯島天満宮の参集殿で2022年に湯島落語会の第1回を行い、今年の秋に2周年を迎えます。大切にしているのは、自分が好きで、聴きたいと思う方をお迎えすること。集客だけが目的ではなく、地域の方には落語の魅力を知ってもらうこと、そして落語を聴きに湯島以外から足を運んでくれた方には、落語会の前後に湯島のまちを楽しんでもらうことにも重きをおき、地域の活性化に役立てたらと思っています。

会場: 湯島天満宮参集殿 ☎080-8359-6351



春風亭一花・田辺いちかふり会  
日時/5月11日(土)  
開演18:00(開場17:30)  
会場/湯島天満宮参集殿  
チケット予約は湯島落語会のホームページから



演目は決めます、その日のお客さまの雰囲気や層で囃家さんにお任せしているそう。2024年11月まで出演者が決まっているので、HPをご覧ください。

誌面で紹介したお店やスポットにターリーターキーの2人がおじゃまします!



あらぶんちよ散歩 5月6日~12日

地デジ10ch 15:00~19:00~22:00~  
地デジ102ch 23:00~  
地デジ11ch 11:00~14:00~17:00~

YouTube 「あらぶんちよ! チャンネル」でも公開中!

