

# つながれた**伝統**と**進化**を続ける エンタメが**躍動**するまち

2号連続  
第2弾!

## 後楽園駅 [後編]

都心でありながら緑も多く、教育施設も集まる後楽園駅周辺。エンターテインメントが多く集まる賑やかなエリアを少し離れると、歴史ある神社や仏閣、建造物が点在しています。まち全体で時代の移り変わりを感じられるエリアです。

テレビも見てね!



誌面で紹介したお店やスポットに  
ターリーターキーの2人がおじゃまします!  
あらぶんちよ散歩 後楽園駅 [後編]  
[東京ドームシティ編] 8月7日(月)~13日(日)

誌面バック  
ナンバーは  
こちら



地デジ10ch 15:00~  
19:00~  
地デジ102ch 23:00~  
地デジ11ch 11:00~  
14:00~  
17:00~

YouTube  
「あらぶんちよ!」  
チャンネル!  
でも公開中!



### TOPICS

**多彩な音色に触れられる場所【東京アコーディオン文化倶楽部】**  
アコーディオン大国と言われている中国出身の虞 錫安さんが日本にもアコーディオンの魅力を広めたいと創立した「まちの音楽教室」。「アコーディオンはその音色や表現力で、音楽のジャンルを問わずに何でも弾けるのが魅力の一つ。サイズや重量も様々にあるので、ご自身の身長や年齢によって合うものを選んでいただけます。レンタル楽器もあるので、まずは入門講座から始めてみませんか」(虞 錫安さん)  
☎ 東京都文京区春日 1-2-7-105  
☎ 03-3814-0798 ☎ WEBサイトでお知らせ



**1 東京都戦没者霊苑**  
白御影石に囲まれた黒御影石の碑には「鎮魂」の文字が刻まれ、戦没者の魂の平安と平和への願いが込められています。同場所にある展示室はこの春にリニューアルし、観覧しやすくなりました。



**2 牛天神北野神社**  
鎌倉時代に源頼朝公がこの地にある岩に腰掛け休息していると、夢に牛に乗った菅原道真公が現れたことから、この岩を祀った「牛天神」が創立されました。



**3 講道館**  
日本古来の柔術から「心身の力を最も有効に使う道」として柔道を生み出した嘉納治五郎によって設立。道場だけでなく、資料館や図書館も併設されています。



歴史あるおでかけスポットを訪れて  
タイムスリップ気分!



### TOPICS

和の伝統美を感じる檜舞台で「動く美術館」体験を。  
【宝生能楽堂】

文京区の地に、現在の「宝生能楽堂」が完成したのは1978年のこと。外光を取り込む明るく開放的なロビーの先には檜造りの舞台が広がり、室町時代から続く伝統美を感じられます。2ヶ月に一度開催されている「夜能」は、現代風にアレンジされた脚本と声優の朗読で人気のプログラム。能楽の世界を少し身近に感じられる機会なので、足を運んでみてはいかがでしょうか。



毎年夏季には「夏休み親子教室」も開催され、自由研究などに使われることもあるそう。

「能楽で使われる能面の中には室町期から残っていて修繕をしながら使われている文化財も存在します。舞もそうですが能面や装束も含めて一つの美術品として鑑賞してみてください」



☎ 東京都文京区本郷1-5-9  
☎ 03-3811-4843  
☎ 10:00~17:00  
☎ 月曜日  
公益社団法人宝生会  
事務局長・牧野恒良さん

### A 菩提樹

ミディアムレアで提供されるハンバーグが大人気!



和牛ハンバーグ定食 (200g) 2,700円

A5等級の和牛を自家挽きで作るハンバーグが大人気の洋食店。個室と座敷があり様々な用途で使いやすい空間です。白米と青紫蘇ご飯を選べたり、赤出汁や香の物、サラダはかわり自由かつドレッシングが選べるのもうれしいポイント。付け合わせの炒めや、食後の梅しそ茶など、メイン以外にも楽しみが多いお店です。



「ミディアムレアだからこぼれでできるお肉の旨みを味わってください」  
店長 浅川喜久さん

☎ 東京都文京区本郷1-14-3 東野ビルB1  
☎ 03-3818-1020  
☎ 月~金/11:00~15:30 (LO14:30)  
17:00~22:30 (LO21:30)  
土/11:00~22:30 (LO21:30)  
日・祝/11:00~22:00 (LO21:00)  
☎ 無し

### C アヴァンシュ・ゲネー

美しさと食べやすさを追求したケーキ



ルナール680円、ピスタチオ680円、モンドル620円 (右から)

真っ赤な扉の先にあるショーケースは、まるで宝宝箱のよう。毎日ホールケーキと19種類ほどのカットケーキが並びます。シェパティエの上着者二さんいわく「飲み物を飲まずに食べられるケーキを目指しているとのこと。リッチな風味や甘みはありつつ、素材の組み合わせで食べやすさを追求し続け、季節ごとに新商品が登場します。



「味や見た目はもちろん、ロドけやなめらかさにもこだわっています」  
オーナーシェフ 上霧二さん

☎ 東京都文京区本郷4-17-6 1F  
☎ 03-6883-6619  
☎ 11:00~18:00  
☎ 月・火  
※その他WEBサイトでお知らせ

### B COMME D'HAB

多彩なパンが並び、まちのブーランジェリー



照り焼きチキンとキャロットラペのシリアルパンズ380円、京都宇治抹茶とミカンクリームチーズ380円、クロワッサン290円、アイスカフェラテ480円 (上から時計回り)  
ガラス張りの店内に一步入ると、香ばしい小麦の香り。素材の味がきわ立つクロワッサンやバケット、リュスティックから、お惣菜が溢れそうな食事パン、組み合わせにときめくスイーツ系のパンが沢山並びます。月曜日限定のペーグル&ペーグルサンド、時間限定メニューのガレット&クレープなど、通いたくなる楽しみがいっぱいです。



「人気のリュスティックはお昼ごろに焼き上げることが多いです」  
☎ 東京都文京区春日1-7-12  
☎ 03-3868-0057  
☎ (売り切れ次第終了)  
月/11:00~  
火~土/9:00~  
☎ 日・祝

### D 舞扇

店主が惚れ込んだ蕎麦粉を使った打ち立て蕎麦



平日限定ランチ 野菜かき揚げせいろ1,100円

店主の橋本健志さんが「日本最高峰の蕎麦粉」と惚れ込み、茨城県常陸太田市金砂郷地区で収穫された蕎麦粉を9割使用した蕎麦は、毎日打ち立てを用意。生醤油を使った蕎麦つゆに軽くつけて口に運ぶと、しゃきっとした舌触りで香ばしさが広がります。夜は、肴と選りすぐりの日本酒、締め蕎麦を楽しむ人たちが各地から集まります。



「コシを楽しんでほしいので、提供から30秒以内に食べ始めることをおすすめします」  
店主 橋本健志さん

☎ 東京都文京区小石川2-7-2  
☎ 03-3816-8633  
☎ (売り切れ次第終了)  
火~土 祝/11:30~14:30 (LO14:00)  
18:00~21:30 (LO21:00)  
☎ 日・月

### 注目の人 小石川後樂園 西山礼美さん



都心の景観と自然の組み合わせを味わえる、  
ここだけの景色

江戸時代初期、寛永6年に水戸徳川家の祖である頼房によって着手され、その後2代目光圀に引き継がれた小石川後樂園は、池を中心に景観を楽しむ回遊式築山泉水庭園になっています。当時、お客様をお招きしたときには唐門から入り回遊していたようなので、同じ雰囲気を楽しむ意味では、東門から入り木曾川沿いの木曾路を通り、池を一周するのがおすすめのコース。東京ドームやラクアをのぞ

みつ、自然をたっぷり堪能できます。7月から8月上旬ごろまでは午前中に来園すると池に咲くピンク色の蓮も鑑賞できますし、所々に咲く百合も楽しめます。夏は和傘の貸し出しもしているので日傘代わりにさしつつ、寝覚滝と白糸の滝の水音と木々に囲まれた園内の木陰で自然の涼を味わってください。



都会の喧騒に佇む緑豊かな庭園は、時間を忘れるほど静かで心が洗われます。空気もとても綺麗で、リフレッシュにピッタリ。  
☎ 東京都文京区後楽1-6-6  
☎ 03-3811-3015  
☎ 9:00~17:00 (入園は16:30まで)  
☎ 年々・年輪(12月29日~翌年1月1日まで)  
※WEBサイトでお知らせ