

江戸から現代、未来へ続く 日本の“真ん中”のまち 霞ヶ関駅

東京メトロ
丸ノ内線・日比谷線・千代田線

皇居を臨む、先進と伝統が
ぎゅっつまった官庁街。
日常とは違った不思議な
感覚にひたれるかも



徳川幕府から明治維新、戦後の復興・発展を経て、
未来へと変貌しつつある“霞が関”。
日本の先端であり、真ん中でもあるけれど、
ちょっと身近でやさしい横顔をもっているまちなのです。



警視庁
東京都民の安全を守る警視庁
本部。その様々な活動を知ること
ができる見学コース（希望日の
前日までに申し込み）もあります。
※見学コースは現在休止中。最新の
状況はHPでご確認ください。



江戸城外堀跡 地下展示室
三代将軍家光の時に全国の
諸大名に命じ普請した、全長
14kmの江戸城外堀。伊豆から
花崗岩を船で運び、積み上げた。
江戸幕府265年の礎に
触れ、学べる歴史スポットの目前
から、このまちの未来形「霞が関
コモンゲート」が臨めます。



帝国議事堂跡
明治22(1889)年の大日本帝
国憲法発布に伴い、翌年開か
れた帝国議事堂。議事堂は現
在の経済産業省前にあたる場
所に竣工され、2度にわたって
焼失・再建されたのち、昭和11
(1936)年に永田町に移転す
るまで使用されました。



1 文部科学省 情報ひろば 日本と、日本人の “知”の歩みに接するミュージアム

昭和8(1933)年創建の旧文部省庁舎(登録有形文化財)を
活用し、平成20(2008)年に開設された文部科学省の
ミュージアム・情報発信スペース。日本の「教育」「スポーツ」
「科学技術・学術」「文化」の歩みを、文部科学行政の歴史
とともに知ることができます。創建時の姿に復元された旧大
臣室をはじめ、昔の教室を模した展示室には当時の教材や
文房具、時代ごとの給食の精巧なサンプルが、また様々な
国際競技大会の貴重な資料や、宇宙・深海に関する科学技
術・研究の成果、さらに古代から続く日本の文化・歴史遺産
を精緻に再現した模型・レプリカ…と、大人も子供も楽しめる
充実度です。



☑ 千代田区霞が関3-2-2
☑ 入館無料
☑ 10:00~18:00
※入館は閉館の30分前まで
☑ 土・日・祝
☑ <https://www.mext.go.jp/joho-hiroba/>

※価格はすべて税込です。
※データは取材時のものです。内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※掲載店舗は通常マスク着用で営業していますが、撮影のため特別に外していただいています。



8~9割が頼む「焼き鳥丼1,000円(弁当800円)」。そばろ、手羽先、つくね、もも、レバー
(絶品!)にシントウ。休業した店から受け継ぎ、29年毎日継ぎ足し作るタレが効いています。

2 鳥与志

テイク
アウト
OK

知る人ぞ知る焼き鳥の名店の
美味を、お昼に味わう幸せ

☑ 港区虎ノ門1-11 マスダビル1F
☑ 03-3593-3545
☑ 11:15~14:00、17:00~21:00
※状況により営業時間に変更となる場合が
あります。お店にご確認ください。
☑ 土・日・祝



産地指定の地鶏を、カウンター前で炭
火の香りと共に食す焼ききたての味は格
別。“つなぎ焼”や“ちようちん焼”など希
少部位も味わえ、多くの焼き鳥通を唸
らせます。ランチの焼き鳥丼も名物で、
毎屋多くの人が訪れる、この界隈の勤
め人にはお馴染みの焼き鳥屋さんです。
◀代表 吉野 定宏さん



他所では食べられない「イワシ鯨 ステーキ膳1,000円」。
時期に応じビエ料理など、日本の自然と食文化を守ることにも貢献しています。

4 手しごと屋 咲くら

季節を感じ、
“日本の食文化”を堪能する

☑ 千代田区霞が関1-2-1
農林水産省 北別館1F
☑ 11:00~14:00
※一般の方はランチタイムのみ利用可。
☑ 土・日・祝



農林水産省1階にある、誰でも入れる
食堂。産地や旬で厳選した国産食材を、
季節感豊かに調理した品々は、どれも
本格レストラン顔負けの一品。メニュー
には自給率も表示。美味し頂くつ、
日本の食を考えるひとときを。
◀副料理長 諸星 雄大さん



和食週替定食(カキフライ)1,000円、本日の中華(豚肉の黒胡椒炒め)1,000円、洋食Bランチ
(肉と魚料理のセット)1,300円、オムライス ストログノフ風ソース1,000円、カツカレー1,100円。

3 法曹会館 1階グリル

テイク
アウト
OK

赤れんが棟隣のレトロな洋館で、
懐かしく新しい洋食を味わう

☑ 千代田区霞が関1-1-1 法曹会館
☑ 03-3581-2146
☑ 11:30~14:00(ランチのみ)
☑ 土・日・祝
※各種宴会・パーティーでの利用も好評です。



かつての洋食の名店・二葉亭の別館と
して、法曹会館と共に昭和11年に開
店。その伝統の味を現代にマッチさせ
た本物の洋食に、宴会で提供する
本格中華が、街食なみの価格で味わえ
ます。レトロな空間も嬉しい、霞が関の
隠れた名店です。
◀調理室長 土屋 敬永さん



人気No.1のナポリタン500円。大盛りのサラダが170円、スープ70円(セットで220円)。
醤油バジリコなど定番の他、スタッフで考えた季節感あふれる週替わりメニューもあります。

5 ミスターハングリー

テイク
アウト
OK

霞が関の空腹を満たし、
エネルギーを生み出す人気店

☑ 千代田区霞が関3-2-5
霞が関ビル1階 霞ダイニング内
☑ 03-3595-0171
☑ 11:00~21:00(L.O.20:30)
☑ 土・日・祝
☑ <http://www.mr-hungry.com/>
※テイクアウトは100円引きです。



もっちりしていて強いコシ、麺にしっかり
と絡むソース。それは専用の極太麺
と具材を強火で手早く炒め、水気を飛ば
すことで生まれます。それが300gの
ボリュームで、驚きの500円! 速く美
味く安い…行列ができるわけです。
◀店長 石飛 雄史さん

誌面で紹介したお店やスポットに
タリーターキーの2人がおじゃまします!



あらぶんちよ散歩 [霞ヶ関駅]

5月3日(月)~9日(日)
① 地デジ10ch 15:00~
② 地デジ102ch 23:00~
③ 地デジ11ch 11:00~14:00~、
17:00~

④ YouTube
「あらぶんちよ! チャンネル」
でも公開中!



注目の人 農林水産省 大臣官房広報室 係長 松本 純子さん



官僚系YouTuberが霞が関を変える!?

きっかけは2年前、当時の江頭大臣の
鶴の一声「YouTubeをやってみたら」。
広報室が“今の発信方法で良いのか”
と、皆で悩んでいる時でした。流れは
一気に「YouTube!」となり、私がプロ
ジェクト担当を務めることになりました。
実は農水省の職員って農業や食にマ
ニアックで、それを広めたくて入省し
た人も多かったです。また、地方赴任中
の生産現場での体験から、日本の農
林水産は宝の山だと感じていました。
でも多くの方は、毎日食べるものを作
る人たちに想いを馳せることは少ない。

だからその魅力を発信するには、現場
愛する職員自らがYouTuberになる
べきだと決心したんです。
制作にあたっては「上司は一切口出し
なし」。最低限の配慮とコンセプトを守
れば自由です。企画・許可取り・撮影・
編集・納品まで全て職員自らが手がけ
ています。2020年1月から毎日1本の
割合でアップしています。最近では他
省や自治体から問合せやコラボの声
も。BUZZ MAFFを前例に、行政と皆
さんとのコミュニケーションが円滑にな
れば嬉しいですね。



農林水産省職員自らが、省公式YouTuberとなる! 担当業務にとらわれず、その人ならではの
スキルや個性を活かし、日本の農林水産物の良さや農林水産業、農山漁村の魅力を発信する
プロジェクトです。 ※2021年3月29日現在 動画437本、712万視聴



「日本酒」応援へ農水省職員YouTuber
たちが、「日本酒ダンス」を歌って踊る。
いいね! で皆さんも応援してください!



好評発売中/
農林水産省 職員直伝
「食料」のトリセツ
1,430円
BUZZ MAFFから派生
した企画。職員さん
たちイチオシの役立つ
知恵を多数掲載!