



SPOT

東洋文庫と紅葉ライトアップの六義園 岩崎家ゆかりのスポットで秋を満喫

三菱第三代社長・岩崎久彌より寄付された、日本一美しい本棚といわれる「モリソン書庫」を有する東洋文庫は100万冊蔵書を誇る世界最大級の“本”のミュージアム。国の特別名勝に指定されている柳澤吉保の造った大名庭園・六義園も岩崎彌太郎が買い上げ、後に岩崎久彌により東京都に寄付されたもので、この2つ、元々は同じ敷地内にあったそう。お得なコンビチケットを東洋文庫で販売しているのでぜひご活用を。六義園の「紅葉と大名庭園のライトアップ」は11月20日から12月12日まで。東洋文庫では1月13日まで秘蔵の北斎作品に出会える「東洋文庫の北斎展」を開催中。

六義園

- 〒 文京区本駒込6-16-3
☎ 03-3941-2222
🕒 9:00~17:00(入園は16:30まで)
※ライトアップ期間は21:00まで(最終入園20:30)
🚫 無休
💰 300円(65歳以上150円、小学生以下と区内在住・在学の中学生は無料)

東洋文庫ミュージアム

- 〒 文京区本駒込2-28-21
☎ 03-3942-0280
🕒 10:00~19:00(入館は18:30まで)
🚫 火(祝の場合翌休)
💰 900円(65歳以上800円、大学生700円、中高生600円、小学生290円)

秋の気配を感じながら 大名庭園と美術館巡り



千石駅 都営三田線

芸術の秋、食欲の秋。東洋文庫と六義園、ちょっと足を伸ばせば旧古河庭園もある千石界隈は、秋の深まりを感じながらの散歩にはぴったりのエリア。フレンチやイタリアンなど美味しそうなお店や、子連れに優しいスポットも多数。ご家族でさんぽに出かけてみては？

今月のエリアウォーク 7,740歩

住宅街の中にもお店があり、発見が面白い



TOPIC

立ち寄りできる絵本の大手2社で 子どもと一緒に読書の秋を



『アンパンマン』で有名なフレーベル館では、2015年より入場無料の「フレーベルこどもプラザ」を開設(会員登録300円/年が必要)。

フレーベルこどもプラザ

- 〒 文京区本駒込6-14-9 フレーベル館本社ビル1F
☎ 03-5395-6658
🕒 10:00~11:30、14:30~16:00
※上記時間ごとの入れ替え制(先着順)
🚫 火・土・日・祝

福音館書店(販売コーナー)

- 〒 文京区本駒込6-6-3
☎ 03-3942-2151(総務課)
🕒 10:00~16:30(11:50~12:50を除く)
🚫 土・日・祝(臨時休業あり)



六義公園

六義園に隣接し、8月に大規模な整備工事が終わったばかり。アスレチックやブランコなどの遊具のほか、木陰に腰掛けられるテラスエリアもあり、新たな憩いの場となっている。



巢鴨大鳥神社の酉の市

巢鴨大鳥神社で毎年11月に開催される酉の市。境内には熊手を売る露店が立ち、商店街でも工夫を凝らした店頭販売が行われ、大いに賑わう。今年の開催は11月8日と20日。



千石緑地

一橋徳川家から寄贈された自然豊かな樹林地。樹齢100年を超えるムクノキなどを、浮橋状の木製園路を歩いて見ることができる。開園時間は10~3月は9:00~16:00(4~9月は17:00まで)



元園の餃子

肉汁たっぷりで皮とのバランスもお見事。タレいらずで美味しい元園の餃子は必食!



1 広東料理 元園

肉感たっぷりの餃子が人気 知る人ぞ知る広東料理の店

黒を基調としたシックな店構え。チャーハンやレバニラ炒めなどの町中華メニューもあるが、実は本格広東料理が味わえる隠れた名店。餃子や焼売、小籠包などの点心はすべて手作り。餃子や杏仁豆腐など、何気ないものが刮目の美味しさだ。料理はテイクアウトも可能。

ランチは食べ応えのある餃子セットや三種点心付きの中華粥セットに、日替わり2種で計4種類。写真はセロリとエビの塩炒め。各1,000円でサラダ、デザート付き

- 〒 文京区千石3-40-12 Fika千石1F
☎ 03-3944-4133
🕒 11:30~14:30L 17:00~21:30L
🚫 月・不定休



3 シリンゴル

馬頭琴の演奏が楽しめる 本格モンゴル料理の店

1995年に日本初のモンゴル料理店として創業。毎晩20時前後に行われる馬頭琴の生演奏を聴きながら、奥深い羊肉料理が味わえる。モンゴル岩塩で塩茹でした骨つき羊肉の塊、チャンサンマハは必食の看板料理。モンゴル式にナイフで削って食べてみて。コース料理は3,150円から。

モンゴルを代表する料理、チャンサンマハ1,500円。羊肉は1頭丸ごと仕入れてお店でモンゴル式にさばっている。モンゴルの羊に近いニュージーランド産を使用

- 〒 文京区千石4-11-9
☎ 03-5978-3837
🕒 18:00~22:30(22:00L)
🚫 不定休



2 ビストロ Olala

お値打ちランチに舌鼓! 毎日でも通いたいビストロ

実家が酒屋というソムリエ・斉藤雅明さんが営むフレンチビストロ。豊洲直送の天然活魚をはじめ、旬の食材を使った黒板メニューは選ぶのも楽しく、どれもリーズナブル。グラスワインも470円からと良心的。平日ランチは4種類。土日ランチはコースメニューがいただける。

850~950円とリーズナブルな平日ランチは、定番2種に魚と肉の4種。写真はサワラのロースト。スープorサラダ、パンorライス、コーヒーが付いてこの価格!

- 〒 文京区本駒込6-15-16 六義園第6コーポ102
☎ 03-3945-3665
🕒 11:45~13:30L 18:00~21:30L(日~21:00L)
🚫 月



4 庭の家のカフェ ひだまり

縁側でほっこりくつろげる 住宅街の隠れ家カフェ

2017年オープンの、昭和家をリノベーションしたカフェ。桃や梅の木のある広い庭で走り回ったり、畳のキッズスペースで遊んだり。子連れでくつろげる店内は、ペーパーのまま入店OK。毎月第2・4土曜の夜は、お酒も飲める夜カフェに。月末の日曜には「ひだまりいちば」も開催中。

家具も大人も子どもでも座りやすいデザイン。黒千石大豆を焙煎したお茶500円やお団子300円のほか、ランチ限定だったカレー(1,000円)も10月から定番に

- 〒 文京区千石2-44-11
☎ 03-6902-9476
🕒 11:00~17:00
🚫 月(祝の場合営業)



注目の人 六義園ガイド倶楽部 スタッフ 市野浩さん

300年前の景色が今も残る 大名庭園は「景色の国宝」

東京都が9つの都立庭園に庭園ガイドを制定しようとしたのが約20年前。まずは浜離宮恩賜庭園、小石川後樂園、旧岩崎邸庭園、六義園の4つに、東京都公園協会主導でガイドを数名設置しました。それから10年、内容の更なる充実を図って各庭園ごとの独立したガイド活動に移っていきました。「六義園ガイド倶楽部」の登録ガイドは現在約50名。毎年募集はしておらず、欠員があれば補充しています。ガイド活動は土日祝の11時と14時の1

六義園ガイド倶楽部

- 〒 文京区本駒込6-6-3
☎ 03-3941-2222(六義園サービスセンター)
🌐 https://www.tokyo-park.or.jp/profile/volunteer/031.html

300年前の景色が今も残る 大名庭園は「景色の国宝」

東京都が9つの都立庭園に庭園ガイドを制定しようとしたのが約20年前。まずは浜離宮恩賜庭園、小石川後樂園、旧岩崎邸庭園、六義園の4つに、東京都公園協会主導でガイドを数名設置しました。それから10年、内容の更なる充実を図って各庭園ごとの独立したガイド活動に移っていきました。「六義園ガイド倶楽部」の登録ガイドは現在約50名。毎年募集はしておらず、欠員があれば補充しています。ガイド活動は土日祝の11時と14時の1

春は桜だけでなく、ツツジもきれいと評判。秋も紅葉の彩りが良いのでオススメ



公園協会が実施する養成講座を半年間受講し、試験に合格するとガイドになれる

日2回。第1・3の日曜には、英語ガイドも行なっています。おかげさまで海外からの観光客が増え、現在は年間来園者数80万人のうち20%を占めるほどに。東日本の庭園ではトップの来園者数を誇り、特に桜の季節は、1日3万人が訪れる人気スポットです。六義園は柳澤吉保が和歌にちなんで造った庭園なので、私たちガイドは和歌とともに景色をご紹介します。歴史の話、樹木の話、鳥の話、何でも話せるように常に勉強しています。ここは桜が有名ですが、特別名勝に指定される四季を通して美しい庭です。ハイシーズンは入場券を買うだけでも長蛇の列なので、前売り券や年間パス1,200円をご利用いただくのもオススメです。

コミチャン&YouTube Information

番組「あらぶんちよ散歩」でも千石駅を特集。誌面で紹介したお店やスポットにターリーターキーの2人がおじゃまします!



- 放送日程
あらぶんちよ散歩 [千石駅]
11月4日(月)~10日(日)
① 地デジ10ch 15:00~19:00~
② 地デジ11ch 11:00~14:00~17:00~

