



**谷中堂**  
 台東区谷中5-4-3  
 03-3822-2297  
 10:30~17:30  
 無休

※ SPOT

猫の多い下町には猫にまつわるお店やギャラリーがたくさん!

猫の多い谷中・千駄木界隈は、猫をモチーフとしたお店やギャラリーが多いことでも知られる。「谷中ぎんざ」では、店の屋根や店先に潜む猫の置物を探してみるのも面白い。猫をテーマに作家の作品展示を行う一軒家ギャラリー「ギャラリー猫町」や、さまざまな招き猫が集う専門店「谷中堂」など、猫好きにはたまらないスポットがそこかしこに。愛らしい猫スイーツがいただける「カフェ猫衛門」では、招き猫の絵付け体験も楽しめる。



**カフェ猫衛門**  
 台東区谷中5-4-2  
 03-3821-0090  
 11:00~18:00  
 月(祝の場合翌休)  
[https://yanakado.com/c\\_nekoemon.html](https://yanakado.com/c_nekoemon.html)

**ギャラリー猫町**  
 台東区谷中2-6-24  
 03-5815-2293  
 11:00~18:00(最終日は17:00終了)  
 月火水(その他、夏季等休廊期間あり)  
<http://gallery.necomachi.com>



# 猫とカフェとギャラリーの宝庫 初夏の「谷根千」をぶらり歩き

## 1 アトリエド フロレンティーナ

自由な発想のフレーバーが魅力  
日本初のフロランタン専門店

「クッキー生地とナッツの部分を  
変えることで組み合わせは無量大。  
ここでしか味わえないフレーバー  
を届けたい」という店主の梶原さん  
が作るフロランタンは、焼きリ  
ンゴやアールグレイなど定番7種  
類と季節のフレーバー1種の計8  
種類。手土産にもぴったりの逸品。

プレーン、黒糖キャラメルなど、フロラン  
タンは各種220円。今の季節のフレー  
バーは夏塩。プレゼント用には桐箱や水  
引BOXもあり、内装同様のイメージ

台東区谷中3-12-2  
 03-5834-8981  
 11:00~17:00(売切次第終了)  
 不定休(詳細はHPを参照)



## 3 大平製パン

レトロな雰囲気がかわいい  
昔懐かしい味のコッペパン

どうぶつパンで人気の根津の「Bo  
njour mojo2」の2号店で、千駄  
木二丁目のバス停前にあるコッペ  
パンと焼き菓子のお店。店主の大  
平さんは、福島県で3代続く人気  
老舗パン屋の娘で、パン作りの技  
術は実家仕込みとか。ふんわり優  
しい甘さのパンは染みる美味しさ。

コッペパンに挟む具材は全15種類ほど。  
下から、たまごドック300円、あんこ&  
マーガリン(粒あん)180円、プレーン80円。  
ドリンクメニューも用意されている

文京区千駄木2-44-1  
 なし  
 8:00~19:00(土日~18:00)  
 月



## 2 谷根千 az café

ゆったりした時間が流れる  
よみせ通りのオアシス

自家焙煎のオリジナルコーヒーと  
手作りのマフィンが自慢のカフェ。  
オープンな雰囲気の店内は、テラス  
席はペットもOK! ランチはサラダ  
やデリが付いたお食事マフィンブ  
レート(1,274円)をはじめ、ヘルシ  
ーメニューが並ぶ。営業日の19時以  
降と定休日はレンタルスペースに。

圧力鍋で炊いて数日寝かせた酵素玄米  
の発酵玄米と煮込みハンバーグブ  
レート(1,404円)は限定10食。コーヒ  
ーやマフィンはテイクアウトもできる

文京区千駄木3-40-17  
 03-5832-9362  
 11:30~18:00(17:30LO)  
 7-8月の土日祝~19:00(18:30LO)  
 火



## 4 Tokyobike Shop & Rentals 谷中

レンタサイクルもやっている  
オリジナル自転車ブランド

東京を走る「トーキョーバイク」と  
して、フレームからデザインされ  
た自転車ブランドの直営店。服や  
音楽のように自由に試乗してほし  
いと各車種のレンタサイクルも行  
っている(1日2,500円。予約可能)。  
店内では自転車用品のほか、おし  
ゃれな雑貨も扱っている。

Tokyobikeの各車種が揃うほか、店内  
には「暮らしを楽しむ」をテーマにセ  
ンスのいい雑貨が並ぶ。レンタルは、当日受付  
のみの3時間レンタル(1,500円)もあり

台東区谷中4-2-39  
 03-5809-0980  
 11:00~19:00(土日祝10:00~18:00)  
 レンタルバイクは10:00~18:00  
 火(祝の場合は営業)



あらぶんちよ散歩 vol.140

せん だ き えき

東京メトロ 千代田線

# 千駄木駅東側

「谷中ぎんざ」のある千駄木周辺は、下町らしいのんびりとした空気が心地よいエリア。昔ながらの古い町並みが残るこの界隈は、近年外国人観光客にも人気が高い。路地や裏通りにも猫にまつわるお店や個性あふれるユニークなお店がたくさんあるので、ぶらぶら歩くだけで楽しめる。

今月のエリアウォーク  
**7,110**歩  
 寄り道スポットが多く  
 歩き回る楽しさを満喫



### TOPIC 圓朝ゆかりのお寺で行われる 谷中圓朝まつりの「幽霊画展」



江戸開城の功労者・山岡鉄舟が明治維新で国事に殉じた人々の菩提を弔うために建立した全生庵。落語家・三遊亭圓朝の墓所があり、圓朝遺愛の幽霊画コレクションを所蔵している。毎年8月には「谷中圓朝まつり」を開催しており、8/1(木)~8/31(土)まで「幽霊画展」(拝観料:500円)で所蔵作品を公開するほか、寄席や奉納落語も行っている(詳細はHPを参照)。



**指人形笑吉**  
 露木光明さんの指人形工房で、自作の指人形を使った指人形劇(約30分500円。小学生以下無料)などが楽しめる。10:00~18:00。月火休(祝は開館)  
 台東区谷中5-4-7  
 03-3821-4715  
<http://www.theway.jp/zen/>

**ひみつ堂**  
旬の果実を使った自家製の水蜜と天然水を手動式で削ったかき氷に、全国からお客さんが訪れる行列の絶えない人気のかき氷店

**谷中ぎんざ**

**タヤけだんだん**  
日暮里方面から谷中ぎんざに続く階段。名前は、階段の上からの夕焼けが素晴らしいことに由来

**全生庵**

**谷中堂**

**カフェ猫衛門**

**ギャラリー猫町**

**亀の子束子谷中店**  
2014年にオープンした「亀の子束子 西尾商店」のアンテナショップで、世界初の亀の子たわし専門店。オシャレな店内にはさまざまなたわしが並ぶ

### 注目の人 YANESSENツリストインフォメーション&カルチャーセンター スタッフ 下島小織さん



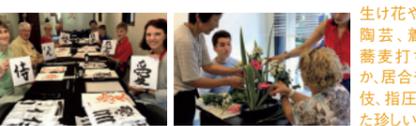
#### 日本の伝統文化を体験できる 地域に根ざした観光案内所

YANESSENは、観光案内所と日本文化の発信を目的とした国際交流施設です。海外では小さな村にも観光案内所があるのに、当時の日本には整っておらず……地域に根ざした案内所を作りたいと2011年に開業しました。伝統文化体験のために、まずは地域の先生探しから始め、徐々に数を増やして現在は21プログラムあります。茶道や歌舞伎のメイクなどは、最近では日本の方からの申し込みも多いです。体験教室は地域の先生の

海外のゲストをおもてなしするため、日本人が学び直して文化体験していくケースも多い

ご自宅へお連れするのですが、それによりテクニックだけでなく家庭の中にある文化・暮らしを肌で感じられると好評です。今は月間200人ぐらいのご利用者数で、大人数の時はお寺をお借りしています。今後は、日本人が海外の文化を学べる仕掛けも考えていきたいと思っています。せっかく勉強できるチャンスが向こうから来られているのに、教えてもらわないのはもったいない! また、地方でしかできない体験を希望される方もいらっしゃるの、地方との連携を強化したり、日本人も日本文化を学び直したり。今後とも国際交流に努めていきたいと思っています。

YANESSENツリスト  
 インフォメーション&カルチャーセンター  
 台東区谷中3-13-7  
 03-5834-7025  
<https://www.ti-yanesen.jp/ja/>



### You Tube Information

番組「あらぶんちよ!」でも千駄木駅を特集。誌面で紹介したお店やスポットにターリーターキーの2人がおじゃまします!



放送日程  
**8月5日(月)~11日(日)**  
 地デジ10ch  
 15:00~19:00~  
 地デジ11ch  
 11:00~14:00~17:00~

You Tube  
 「あらぶんちよ!チャンネル」でも公開中!