



# 千駄木四丁目

江戸名所図会にも登場する動坂。その南に広がる四丁目は昔ながらの住宅が多く、最近古い民家を改装したレンタルサロンも誕生。また、動坂を上ったところにある都立駒込病院敷地内には、鷹匠屋敷跡が発掘された動坂遺跡もある。

文京区

「鷹匠の街 動坂」  
富士鷹三すなび発祥の地」と書かれたフラッグを動坂中央通り商店会で発見!



今月のエリアウォーク

5780歩

不忍通りを挟んで東西に広がる住宅地エリア



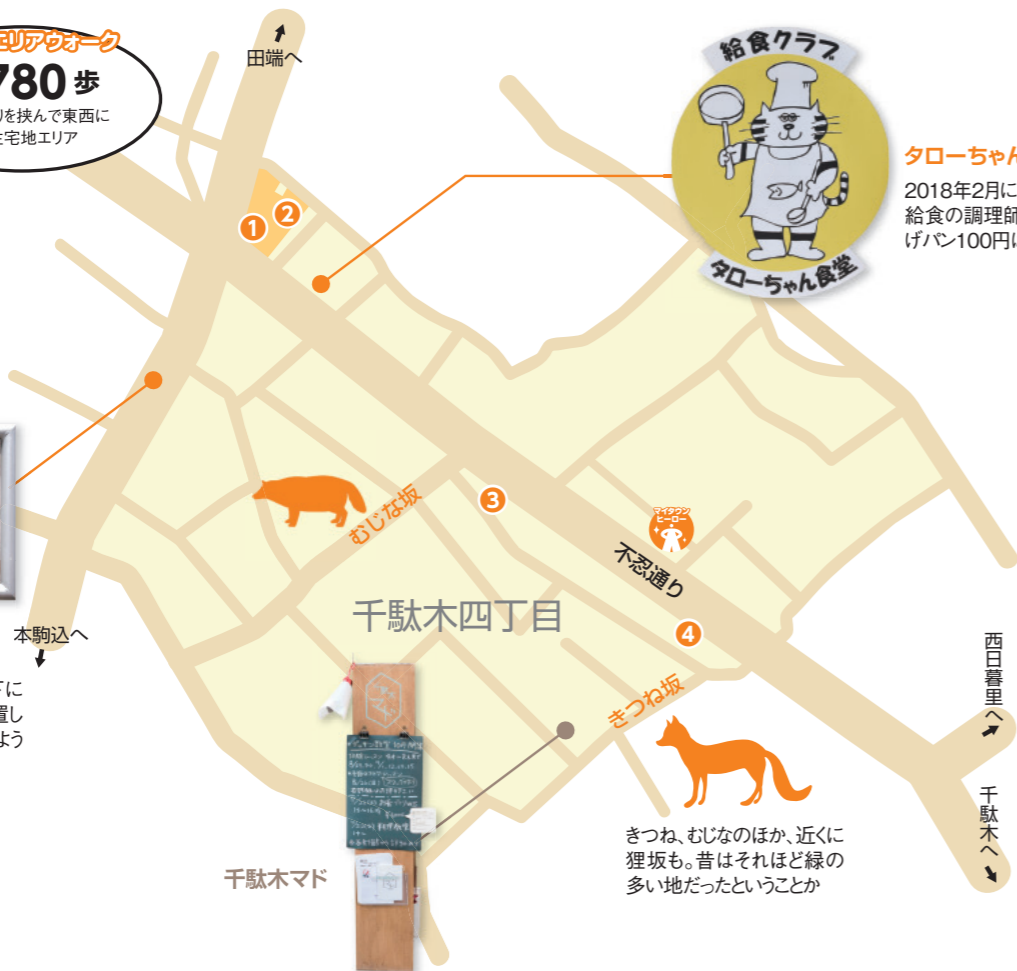
タローちゃん食堂

2018年2月にオープンした、元学校給食の調理師さんが営むカフェ。あげパン100円は持ち帰りOK



動坂

江戸時代、万行上人が坂下に庵を設け、不動明王像を安置したことから不動坂と呼ばれるようになり、略して動坂となった



**1 動坂食堂**

〒文京区千駄木4-13-6  
☎ 03-3828-4498  
🕒 10:00~21:30  
📅 日・祝

**2 寿司おお久保**

〒文京区千駄木4-13-6  
☎ 03-3823-3339  
🕒 11:45~13:30  
18:00~22:30  
📅 月

**3 つけめん TETSU 千駄木本店**

〒文京区千駄木4-1-14  
☎ 03-3827-6272  
🕒 11:00~17:00  
17:00~23:00  
📅 無休

**4 SAKE&WINE tono;4122**

〒文京区千駄木4-1-22  
☎ 03-3822-4124  
🕒 11:30~13:45L0  
(日祝~14:45L0)  
17:30~23:00L0  
(日祝17:00~21:00L0)  
📅 月・第3火

**Topic 築100年の一軒家を改装したレンタルサロン「千駄木マド」**

住宅街に佇む築100年の一軒家を建築家ユニット「日々のデザインcomado」が改装し、2017年にオープンした「千駄木マド」。レンタルスペースとして利用できる1Fでは、イベントやパーティー、各種レッスンも催されている。8/26(日)には「初秋のスワッグレッスン」を開催(11:00~と16:00~の2回。各90分。5,400円)。10月からはデッサン教室も開講予定で、体験レッスンもあり。詳細はHPを参照。

**千駄木マド**  
〒文京区千駄木4-2-18  
☎ 03-3822-7745  
✉ sendagimado@gmail.com  
🌐 https://www.facebook.com/sendagimado/

**Event 各会場をつなぐシャトルバスも! 「第20回根津・千駄木下町まつり」**

下町情緒あふれる根津・千駄木地区にて毎年10月に開催される「根津・千駄木下町まつり」。根津神社をメイン会場に、サブ会場は不忍通りふれあい館、根津銀座通り、千駄木二丁目会場、須藤公園、文京区立森鷗外記念館など8会場。模擬店のほか、さまざまな楽しいイベントが催される。各会場間はシャトルバスも無料で運行する。

期間中の開催イベント  
●フリーマーケット ●下町めぐりのガイドツアー  
●和太鼓、地元の小中学校による演奏  
●スタンパラリー など

**第20回根津・千駄木下町まつり**  
📅 10/20(土)・21(日)  
〒文京区根津1-28-9(根津神社)  
☎ 03-3827-8149(根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局)  
🌐 http://www.city.bunkyo.lg.jp/bunka/kanko/event/matsuri/shitamachi.html

写真: 文京区提供

マイタウンヒーロー 原田左官工業所 代表 原田宗亮さん

職人育成システムで女性や若者が活躍できる職場に

左官=壁を塗る仕事、というイメージが強いですが、当社では防水やタイル貼りなど左官にまつわる仕事を総合的に行っています。従来の住宅仕事のほか、「東京ソラマチ」の店舗や大手ホテルのレストランフロアなど、装飾的な店舗の内外装の左官仕上げも多数手がけています。当社の特徴は、女性と若い左官職人が多いこと。現在40名いる社員の職人中9名が女性で、平均年齢は34歳です。当社では、女性を含めた若手職人の採用・育成に力を入れ、「モデリング」を活用した独自の訓練システムを登用。熟練者の作

業を撮影した動画を参考に、塗る手順や動きを真似ることで技術を学び、本人の塗り姿も撮影して手本との違いを確認・補正していくことで、短期間に効率よく技術を取得できるようになりました。2017年には左官同業8社で共同訓練所(東京左官育成協会)も開設。今後も仲間とアイデアを出し合いながら、現代にあった人材育成をしていきたいと思っています。また、左官の魅力を広めたいと、ショールーム見学や、販売かまどの販売なども行っています。ご興味のある方はぜひどうぞ(見学は要予約)。



↑塗り壁トレーニングの様子



原田左官工業所  
〒文京区千駄木4-21-1  
☎ 03-3821-4969  
🌐 http://www.haradasakan.co.jp



**1 動坂食堂**

何を食べてもハズレなし!  
良心的な昔ながらの食堂

カラッと揚がった天ぷらやフライ、手作りの惣菜を目当てに客が途切れない動坂の人気店。娘や孫たちと家族総出で営むアットホームな定食店だ。毎朝千住の市場で仕入れてきた魚を、注文ごとに煮たり焼いたり。手間を惜しまない美味しさがいい。



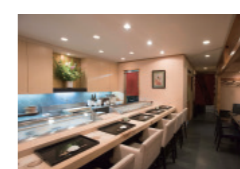
♪ タルタルソースも手作り。人気のミックスフライ定食980円。お店はご飯がなくなり次第終了

→動続50年以上というベテランの大内美千江さん

**2 寿司おお久保**

お昼は手打ち蕎麦も!  
雰囲気の良い隠れ家寿司店

白木のカウンターに穴子やコハダなど、手をかけて仕込んだネタがずらりと並ぶ本格寿司店。ランチは1,000円~と実にリーズナブルで、不忍にぎり(2,000円)のほか、手打ち蕎麦とミニばらちらしのセット(1,000円)などもある。夜のおまかせは5,400円~。



♪ 具沢山なおまかせ丼1,000円。小鉢2つ(季節がわり)とお椀付き。自家製くず豆腐も美味

→築地の「すし清」で修業されたというご主人の久大保賢さん

**3 つけめん TETSU 千駄木本店**

つけ麺ブームの火付け役!  
本家本元の味をぜひ味わって

濃厚魚介つけめで店舗拡大中の人気チェーンの本店。店ごとにスープや麺も異なるそう。昼の部は豚骨と鶏ガラの濃厚スープ&魚介だしに太麺、夜の部は鶏ガラメインの鶏と魚介のスープに中太麺。二部制で違った味が楽しめる。



♪ 昼の部、豚骨×魚介の特製つけめん1,080円。麺の食べやすさに驚き!

→スタッフの森翔人さん(左)と店長の吉田博貴さん(右)

**4 SAKE&WINE tono; 4122**

日本酒に合うイタリアン!?  
酒好きにはたまらないお店

シニアソムリエの旦那様と、きき酒師&焼酎アドバイザーの奥様が営む、イタリアンをベースに「ワインにも日本酒にも合う料理」を提供するお店。お昼の Pastaは4種類1,080円(自家製パンとサラダ付き)。火・木・土限定のふわとろオムパスタが絶品。



♪ 前菜盛り合わせと選べるパスタにデザート、飲み物付きのランチセット2,100円。飲み物はアルコールもOK

→シェフの外岡聡一さん(左)とサービスの奥様・潤子さん(右)

※データは取材時のものです。都合により内容が変更となる場合がございます。