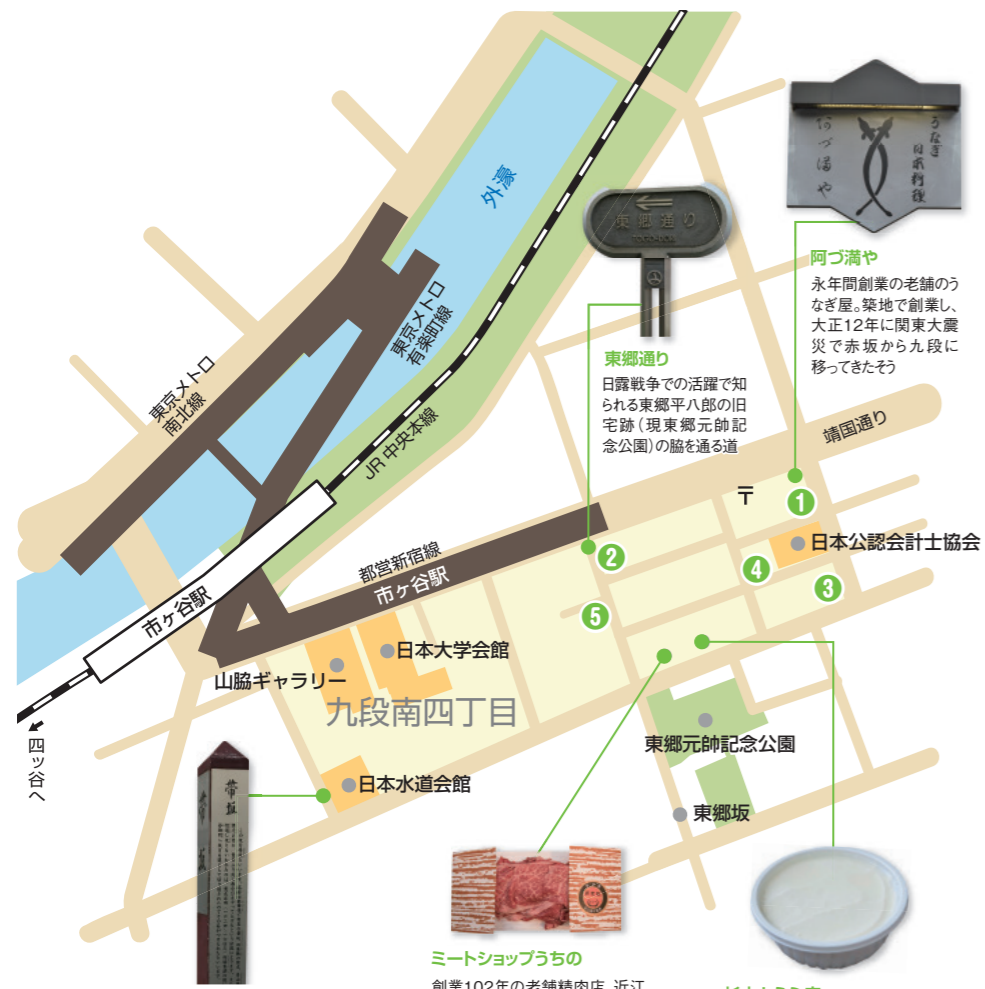


あらぶんちよ散歩 vol.127

# 九段南四丁目

九段坂の上に広がる九段南エリアは、江戸時代は武家の町として、明治以降は軍人・文人の集う花街として栄えたそう。その昔、料亭が多かったこの辺りには、今も明治大正から続く老舗や銘店が並んでいる。



**ミートショップうちの**  
創業102年の老舗精肉店。近江牛、幻の鳥豚などブランド肉を販売。お得なセールもいろいろ

**杉本とうふ店**  
100年以上続く手作り豆腐のお店。湯豆腐250円は優しい口触りが◎

**帯坂**  
歌舞伎で有名な「番町皿屋敷」のヒロインお菊が、髪を振り乱し帯を引きずって逃げたという伝説から名付けられたそう



**1 シェ・シーマ 市ヶ谷本店**  
〒千代田区九段南4-5-14  
☎03-3222-4031  
時10:00~19:00  
(土~17:00)  
休日・祝



**2 九段うお多**  
〒千代田区九段南4-6-6  
☎03-3237-7563  
時11:30~15:00  
17:00~22:00  
(土は昼のみ営業)  
休日・祝



**3 chez Olivier**  
〒千代田区九段南4-1-10  
☎03-6268-9933  
時11:30~13:30LO  
18:00~21:00LO  
休日・第1月(祝不定休)



**4 ボスボラスハサン市ヶ谷**  
〒千代田区九段南4-4-5  
☎03-6431-8803  
時11:30~14:30LO  
17:00~22:30LO  
休日



**5 ごはんなる川**  
〒千代田区九段南4-7-22  
☎03-3262-1303  
時11:30~14:00LO  
17:30~21:00LO  
休日・日・祝

今月のエリアウォーク  
**4980歩**  
市ヶ谷駅から靖国神社へ飲食店も見どころも多い

## 九段囃子 鼓九楽 笹原 幸一さん

祭り地元を盛りあげたい! 熱意で復活した九段のお囃子連

鼓九楽は伝統の江戸祭囃子を継承する九段のお囃子連です。私の幼少期、昭和20~30年代は祭りも盛んで、当四丁目町会にもお囃子連があったのですが、一度はその音も途絶え、しばらくは山王祭も「芝濱囃子保存会」に応援をお願いしていました。せっかく町会にお囃子の道具があるからお囃子連を復活させたい!と願う地元の同志とともに、平成7年に芝濱の高橋正晴氏を師匠として迎え、鼓九楽の「おはやし教室」をスタート。私は第1期生で、現在23期生を募集中

です。お囃子にも流派があり、鼓九楽は、江戸祭囃子の中でも源流に近いといわれる箕輪家流。お囃子は締め太鼓、大太鼓、鉦、笛の全ての楽器を各自がマスターし、交代しながら演奏します。習得には5年10年と年月がかかりますが、そのぶん楽しく、子どもから大人まで、現在20人前後のメンバーが毎週火曜の夜に練習を重ねています。山王祭のほか、7月のみたままつりや9月の築土神社祭礼でも演奏しています。生のお囃子をぜひ体感してみてください。



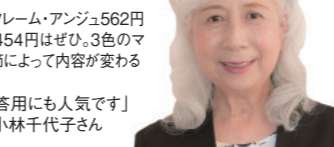
→山王祭など祭礼のほか、都町町会の餅つき大会など演奏する場は多い  
九段囃子 鼓九楽 おはやし教室  
☎03-3265-8866 (コエンデザイン内)  
回毎週火曜日 20~22時(祝休)  
〒千代田区九段南2-9-6「九段上集会所」  
¥2,000円/月  
※初年度のみ半額代金3,000円

## 1 シェ・シーマ 市ヶ谷本店

マカロンを日本に広めた先駆的なフランス菓子店  
1988年創業。注文毎にキャラメリゼしてから提供するクレームブリュレ「クレーム・シーマ」や、カスタードクリームがずっしり詰まったシュークリームなど、どれも食べてもハッとするほど美味しい。店内にはアンティーク家具のイトインスペースも。



代表的な逸品クレーム・アンジュ562円  
やクレーム・シーマ454円はぜひ。3色のマカロン648円は季節によって内容が変わる  
→「マカロンは贈答用にも人気です」と専務取締役の小林千代子さん

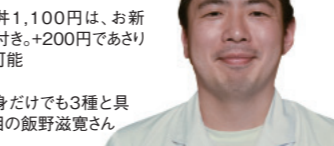


## 2 九段うお多

お昼は行列&相席で賑わう魚自慢の人気の割烹料理店  
お屋敷街だった頃は御用聞きメインの魚屋だったという、この地で100年続く魚の専門店。毎朝築地で仕入れる魚は新鮮そのもの。夜はコース料理が主だが、昼は丼や定食がリーズナブルに味わえる。売り切れ御免なのでお早めに!



お昼の海鮮丼1,100円は、お新香・小鉢・みそ汁付き。+200円であさりのみそ汁に変更可能  
→「海鮮丼は白身だけでも3種と具沢山です」と4代目の飯野滋寛さん

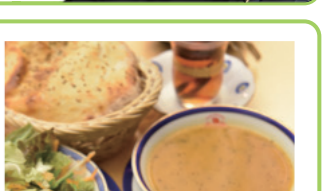


## 3 chez Olivier

一皿がアートのように美しいミシュランの星付きフレンチ  
ラ・トゥール・ダルジャン出身のシェフ・オリビエ氏が腕を振るうフレンチ。ひと皿の上に素材同士のマリアージュや季節感を盛り込み、絵画のような料理を作り出している。お昼のコースは2,800円(平日限定・サ別)からで、人気は前菜やメイン、デザートが選べるBコース。優雅なひとときをご堪能あれ。



お昼のBコース3,200円(サ別)の前菜より、鴨のテリーヌ、ブラムのジュレ、ピスタチオ、フォアグラクリーム  
→「フランスらしいフランス料理を楽しんで」とオリビエ・オドス氏



## 4 ボスボラスハサン市ヶ谷

エキゾチックな雰囲気でお店のトルコ料理が楽しめる  
トルコのモザイクタイルやランプで飾られた店内は異国情緒たっぷり。料理には全てHALALフードを使用。トルコ料理という香辛料やケバブのイメージが強いが、こちらでは野菜や自家製ヨーグルトを使ったヘルシーな料理も多い。ランチは各1,080円で5種類。木曜日の夜20時からはベリーダンスショーも。



ランチはスープ・パン・サラダ・チャイ付き。マントウ(トルコの水餃子)1,080円  
→日本語も堪能な店長のリザ・アキユルドズさん



## 5 ごはんなる川

フツーなのに何だか美味しいクセになる普段着のごちそう  
ちょっと飲めて食事ができる...そんな「女性が仕事帰りに立ち寄れる店が欲しかった」と7年前にオープン。手作りの副菜や焼きたての焼魚など、手を惜しまないきちんとした「家庭の味」は、男性陣にも大人気。メインを選ぶと副菜が2鉢付く夜ごはんセットのほか、好きな1品を+600円で定食にすることもできる。



夜ごはんセットでは1,200円の銀鮭セットがお昼は1,000円と少しお得に  
→「当初は社食のつもりだった」という編集プロダクション社長、店主の成川照美さん



### EVENT 靖国神社の夏の風物詩 みたままつりへ行こう!

靖国神社で毎年7月の13日~16日に行なわれる「みたままつり」は、毎年20万人が訪れる都内最大級の夏祭り。4日間にわたって、ねぶたや神輿、江戸芸かっぱれなどの奉納行事、盆踊りが行われる。大小3万灯を超える提灯や各界著名人による懸雪洞が境内を彩る。夜の幻想的な雰囲気は格別。夏のはじまりを告げる九段の風物詩を味わおう。



**みたままつり**  
回7/13(金)~16(月・祝)  
〒千代田区九段北3-1-1(靖国神社)  
☎03-3261-8326(代)  
<http://www.yasukuni.or.jp/>

### EVENT 千代田区×東京ステーションギャラリー「夢二繚乱」初公開の原画も!

高村光太郎の『智恵子抄』の刊行で知られる、千代田区内にある出版社・龍星閣。実は戦後、竹久夢二の画集を次々と出版し、第二次大戦を牽引した存在でもある。夢二の画集出版のために龍星閣が収集した膨大な夢二コレクションが千代田区に寄贈されたことを記念し、東京ステーションギャラリーにて、現在「夢二繚乱」展を開催中。初公開の原画もあり。この機会をぜひお見逃しなく!



回~7/1(日) ※6/25を除く毎週月曜日は休館  
〒千代田区丸の内1-9-1東京ステーションギャラリー  
☎03-3212-2485  
時10:00~18:00(金~20:00)入館は閉館の30分前まで  
☑一般900円、高校・大学生700円、中学生以下無料  
[http://www.ejrcf.or.jp/gallery/exhibition/201805\\_yumeji.html](http://www.ejrcf.or.jp/gallery/exhibition/201805_yumeji.html)

『出帆』原画 昭和2(1927)年 千代田区教育委員会蔵