

あらぶんちよ散歩

vol.103

ほんこまごめにちょうめ

本駒込二丁目

江戸時代、明暦の大火などにより移転してきた寺院が多く、諸藩の下屋敷などを中心に町家も増えて大いに賑わったこのエリア。柳沢吉保が築園した大名庭園・六義園もすぐ近くにあり、庭園散策とともにまち歩きを楽しむ人も多いようです。



「おつな寿司」のいなり寿司は、油揚げが裏返し、油で滑らずに早くご飯が詰められるようにと、江戸末期に考案されたものだと。1個100円。水・木定休

Map



1 Cafe 灯菜

〒文京区本駒込2-9-8
☎03-6912-0056
時11:00~23:00(土~22:00)
休日・祝



2 駒込キムラヤ

〒文京区本駒込2-19-4
☎03-3941-6912
時7:00~17:00
(売り切れ次第終了)
休日・祝



3 シシリア食堂

〒文京区本駒込2-1-5 A.P.ビルF
☎03-6912-1411
時11:00~13:30LO
18:00~21:30LO
22:00~23:00(パ・タイム)
休日(不定休業あり)



4 八百コーヒー店

〒文京区本駒込2-10-5 1F
☎03-3943-6884
時11:00~19:00
休日・火



5 トラットリアダコヴィーノ

〒文京区本駒込2-28-30 1F
☎03-6855-2214
時11:30~13:30LO
17:30~21:00LO
休木

今月のエリアウォーク

6240歩

グリーンコートをはじめ緑豊かなエリアです

マイタウン 公益財団法人東洋文庫

研究員・**篠木 由喜さん**
学芸員

東洋学の世界有数のコレクションから良い物を展示

東洋文庫は1924年に設立され、東洋の歴史と文化に関する文献資料の収集・研究を行ってきました。2011年に建物を建て替えた際にミュージアムを併設し、研究図書館であるとともに年に3回企画展を行い、それとともに展示もすべて変えています。従来は中学生程度の歴史知識を基準に企画・展示を行っていましたが、最近では小学生や未就学児童が親子で楽しめるものも多いです。例えば「和書を実際に作ってみよう」など、ものづくりと歴史、科学と歴史、といったテーマで

ワークショップを行い、歴史にあまり興味なかった人にも来ていただけるようにしています。8月から12月は本の挿絵や浮世絵、春画などを展示する『ほんの中の江戸美術』、来年の1月からはロシアに関する展示を行う予定です。国宝5点、重要文化財7点を含む世界有数と言われる当館の100万冊の蔵書の中から良いものを広く公開しようというのが展示の趣旨ですので、江戸美術の企画では世界最高峰の鮮やかな浮世絵等をお見せできると思います。ぜひお気軽にいらしてください！

川広重名所江戸百景の中の「大はしあけのた立」

一次回展示される歌園鑑と同じ植物が植えられた美しい中庭

一シーボルトの植物園鑑と同じ植物が植えられた美しい中庭

東洋文庫ミュージアム

〒文京区本駒込2-28-21
☎03-3942-0280(ミュージアム)
時10:00~19:00(入館は18:30まで)
休火(祝の場合は開館し、水休館)
※一般900円、65歳以上800円、大学生700円、中高生600円、小学生290円
<http://www.toyo-bunko.or.jp/museum/>

1 Cafe 灯菜

LEDで育てた摘みたて野菜がサラダバーで食べ放題!

照明器具メーカー・オリンピア照明の本社1Fにあるショールーム兼カフェ。LED照明の水耕栽培で育てた無農薬野菜が食べられるベジビュッフェランチが人気で、葉野菜の柔らかさは癖になる食感。メインは週替り、3種から選べる。

↑写真はハンバーグチーズフォンデュソース950円

→店長の稲田香葉さん(左)とシェフの高橋身和さん(右)

2 駒込キムラヤ

銀座木村屋總本店ののれんを貰い受けた老舗パン屋

昭和23年創業、地元で長年愛されているパン屋さん。「本当はもっといろいろ作りたいんだけど」と言う飯田さんだが、フレンチトーストやデニッシュ系など毎日約50種類のパンが並ぶ棚は圧巻。土曜日限定でベーグルも販売。

↑定番のこしあんぱん151円、人気No.1のカレーパン173円、他にもフレンチトーストなど

→3代目の飯田聡さん。2代目のお父様も現役でパンを焼いている

3 シシリア食堂

年齢を問わず愛される優しい味わいが特徴

オーナーの藤平シェフがシチリアで働いていたお店で出会った、優しい味付けを再現。甘みや旨みが塩分の角を丸くしているため食べやすく、子どもや年配の方にも人気のほか、ごちそうランチ(写真)のパンや鶏ハムも全て自家製というこだわり。夜はワインも楽しめる。

↑スープ、サラダ、パン、パスタ、コーヒー付きで1,080円!

→味付けのみならず笑顔も優しいオーナーシェフの藤平昇さん

4 八百コーヒー店

サイフォンで丁寧に淹れた香り高いコーヒー

千石駅A1出口の真隣にあるにも関わらず、マイペースで落ち着いた雰囲気魅力の喫茶店。一杯ごとサイフォンで入れるコーヒーは、2、3週間ごとに違うロースターの豆を使っている。月にだいたい1回開催される「手芸珈琲」は、店内で思い思いに過ごせるユニークな日(次回は7/18)。

↑毎朝手作りするロールケーキ、コーヒー共に500円

→息がぴったりのご夫婦、富田さんと史子さん

5 トラットリアダコヴィーノ

地元のグルメマダム絶賛! 自慢したくなる洗練ランチ

イタリアン激戦区の本駒込二丁目、特に女性の心をとらちり掴んでいるのがこのお店。季節の日本食材と野菜をふんだんに使い、日ごとに内容が変わるといふランチの前菜はなんと6種類! パスタは3種類から選べる。平日のみ1,000円のサービスランチもあり。

↑ランチ1,800円。これにデザートとドリンクが付く

→北イタリアで経験を積んだシェフの小林寛陽さん

SPOT レストランやショップもたくさん! 複合施設「文京グリーンコート」

オフィスビルや高層住宅、レストラン&ショップ、フィットネス施設などからなる複合施設で、旧理化学研究所の後、科研製薬に受け継がれ、緑豊かな複合施設として開発されたそうです。不忍通り沿いにある「グリーンスクエア」にはイチョウなど理研設立当時の樹々が、「さくら広場」にはたくさんの桜の木が植えられており、四季折々の緑を楽しむことができます。

文京グリーンコート
〒文京区本駒込2-28-8
☎03-5976-1896(駐車場問い合わせ先)
<http://www.bunkyo-greencourt.com>

SPOT アジア各国の学生との交流を目的とした「アジア文化会館」で秋には文化祭も!

アジア各国の学生と日本の学生の交流を目的に1957年に設立された、アジア学生文化協会。協会が運営する学生宿舎・教育施設「アジア文化会館(ABK)」では、アジア語講座を開講しているほか、国境を越えた交流を目指して、毎年10月下旬には文化祭「ABK秋祭り」も開催されます。各国のお料理や踊りなどを楽しみ、この機会に遊びに行ってみませんか?

アジア文化会館
〒文京区本駒込2-12-13
☎03-3946-4121(アジア文化会館)
<http://www.abk.or.jp/index.html>