

あらぶんちよ散歩

vol.078

く だ ん き た よ ん ち ょ う め

九段北四丁目

江戸城の外濠に面し、江戸時代には武家屋敷が多かった九段エリア。今はビルが立ち並びオフィス街ですが、釣り堀や外濠公園の遊歩道など、のんびりくつろげるスポットもあります。靖国神社や北の丸公園も近く、新緑の季節の散策にはもってこい!

千代田区



日本歯科医師会のマスコット、よ坊さん。都道府県ごとにバージョンが異なるそう。こちらは東京都バージョン。



Map



外濠公園のほか、すぐ近くには靖国神社も。都心ながら緑豊かな散策が楽しめる。



東京都歯科医師会 高橋哲夫会長



こまめな口内チェックでいつまでも健康な歯に

「歯科医師会は3層構造になっていて、55の地区歯科医師会、その連合体としての東京都歯科医師会、その上に日本歯科医師会があります。東京都歯科医師会は都庁と連携して、市区町村ではできない規模のイベントや事業、例えば、歯科大学で学術講演会を開催したり、公衆衛生活動のアドバイスを果たしたりしています。飯田橋にある地域の医療機関では対応が困難な障害のある方の歯科治療を行なうセンターも東京都歯科医師会が

運営しています。あとは、大規模災害時の身元確認など、歯科分野でのいざという時のための体制作りもしています。歯はきちんと健診・予防することが大切です。6月は「歯と口の健康週間」。千代田区では6月7日(土)に秋葉原駅UDX広場で歯の健診相談「アキバキャンペーン」を13~16時に開催。また、東京都歯科医師会では、上野動物園で各種イベント(下記参照)を行なっていますのでぜひご参加ください。」



歯と口の健康週間 かむことは健康の源 歯のいきいき 上野動物園行事

日時:2014年6月1日(日) 9:30~15:00(小雨決行・参加無料) (イベント内容) ・かむ能力測定 ・お口の健康巡回教室 ・歯磨きグッズがもらえるスタンプラリーほか

① さかぐち

シンプルなのに奥深い 伝統のあられかきもち

この地で60年以上続くあられ専門店。奇をてらわず、お米と醤油と海苔というシンプルな原材料で、食感や太さに合わせてお醤油を変えるなど、細かな塩梅で普遍的で多彩な味を生み出している。パッケージのかわいさも魅力的。



↑あられかきもちは一袋100g程度で50種以上。春の雪¥378、一口あられ¥594ほか。量り売りもできる



住所:千代田区九段北4-1-5 TEL.03-3265-8601 営業時間:9:30~19:00(土~17:00) 定休日:日・祝

② とんかつうちの

老舗肉屋の直営ならではの 貴重なブランド豚が味わえる

東郷公園前で大正時代から続く「ミートショップ内野」が営む店。肉質の良さは折紙付きで、希少な島豚やえごま三元豚など、ブランド豚も楽しめる。月曜日の上ロースカツ定食割引や、月1開催のブランド豚割引などお得なサービスも。



↑島豚ひとくちロールとヒレカツ定食 ¥1,180



住所:千代田区九段北4-2-15市ヶ谷プラザ1F TEL.03-3262-7924 営業時間:11:00~14:30LO / 17:00~21:30LO(土は昼のみ営業) 定休日:日・祝

③ グローブ デュ モンド

ロケーションも抜群! フランスにいるような気分に

昼夜ともに前菜やメインが選べるブリックスタイルの小さなフランス料理店。丹野シェフの作り出す料理は質実剛健で、「おいしいものをお腹いっぱい食べてほしい」という気持ちで溢れている。パリっ子たちが通うのはきっとこういう店だろう。



↑前菜メインが選べる、お昼のメニューはパントコーンデザート盛り合わせ付き ¥1,680



住所:千代田区九段北4-3-17 TEL.03-3221-6009 営業時間:11:30~13:30LO / 18:00~21:00LO(第2・4土は夜のみ営業) 定休日:日・祝

④ 増辰海苔店

創業100年を迎えた こだわりの海苔問屋

大正3年創業の老舗。自称「海苔のソムリエ」の店主が選んだ、量販店に回らない希少な「どきどきするほどおいしい海苔」に出会える。試食もできるので、産地などの違いを実感して、焼きたて海苔の美味しさが味わえる「金曜焼きたて」は金曜日だけの限定品。



↑金曜焼きたては各¥540、味海苔の青とび ¥540、しお海苔 プレミアム ¥756



住所:千代田区九段北4-1-9 TEL.03-3262-9875 営業時間:9:00~17:00 定休日:土・日・祝

→九段界隈の歴史にも詳しい堀祐子さん



⑤ ノールド・クダン

じっくり煮込んだ 欧風カレーの専門店

スープ状にした野菜を長時間煮込み、10種のスパイスを効かせた欧風カレーは、まろやかなコクとすっきりとした辛さが印象的。また、作りたてのフレッシュさから徐々に熟成される味の変化もこちらの特徴で、「今日は何日目?」と尋ねる常連さん多いとか。

↑野菜のカレーライス ¥850。15時までのランチタイムはデザート付き



住所:千代田区九段北4-3-20 TEL.03-3222-3329 営業時間:11:30~21:00 定休日:日・祝



↑カレー以外のメニューもあり。カフェやバーとしても利用できる

Topic

江戸城総構えの外周をなす 外濠の土手が憩いの場に



春には桜の名所となる外濠公園は、JR中央線の飯田橋駅付近から四ツ谷駅付近まで約2kmに渡って続いている。かつて江戸城を守っていた外濠に沿って、東京がまだ「東京市」と呼ばれていた時代に作られた歴史ある公園だ。明治維新後も長らく立ち入り禁止だったこの地が開放されたのは、法政大学の学生による土手開放運動があったからなのだそう。

歴史

古くから商人街として栄えた 「九段四丁目」界隈

江戸時代から昭和初期まで、九段四丁目界隈は三番丁・四番丁と呼ばれ、靖国通りも昔は三番丁通りと呼ばれていたそう。隣接する九段三丁目界隈が「上三番町」と呼ばれて花街として栄える一方で、九段四丁目は「下三番町」と呼ばれ、それを支える商人街として発展してきた。昭和8年の区画整理にともなう町名変更のときに住民の意思を反映して初めて「九段」という町名が付き、現在は靖国通りを挟んで九段南と九段北に分かれている。



江戸時代から街の形はあまり変わっていないことがわかる



町名由来板は都営新宿線市ヶ谷駅A3出口付近にある